

April 2021



Wegwijzer Bernheze
Lock-down beleving
Spam of Phishing



Informatief en Veelzijdig

Vrolijk Pasen



KBO-Heeswijk;

Website; www.kbo-heeswijk.nl

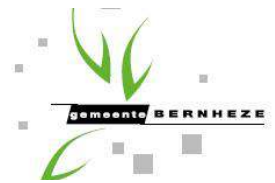
Contact; Tel. 0413-294555

Email: kboheeswijk.secr@gmail.com



Wegwijzer Bernheze

De stap naar hulp en ondersteuning bij wonen, inkomen, zorg en welzijn



U heeft hulp nodig 1

Bijvoorbeeld:

- U kunt uw huishouden niet goed bijhouden
- Vervoer is lastig voor u door problemen met uw gezondheid
- U heeft financiële problemen of schulden
- U heeft ondersteuning nodig bij werk
- U voelt zich alleen en u wilt anderen mensen ontmoeten en meedoen aan activiteiten
- U zit niet zo lekker in uw vel

Bel Wegwijzer 2

U bereikt Wegwijzer via het algemene nummer van de gemeente Bernheze: **0412 45 88 88**. Een medewerker van Wegwijzer luistert naar uw vraag en helpt u verder.

Is er meer nodig?

Dan maken we een afspraak voor een gesprek.

Hoe leef je met lock-down beperkingen

Wilma vertelt:



Het is niet altijd gemakkelijk maar wij geven er een positieve draai aan.

Het hele jaar was het al allemaal anders, begin van het jaar de lockdown, toen hebben we ons wel vermaakt. Druk als we waren met verhuizen alles er omheen best lastig maar dat is allemaal goed gekomen.

Daarna toch kunnen genieten van een lekkere zomer. Veel fietsen, boterhammetje en kannetje koffie mee en fruitje na. (je kon immers nergens anders terecht)

Met de tweede lockdown moeten we er met zijn allen weer aan geloven maar het is wel nodig. Geen vergaderingen, activiteiten of bardienst. Het maken van plannen om wat te organiseren waar je met mensen in contact komt is niet mogelijk.

Ik ben gewend om het altijd druk te hebben met van alles en nog wat en kom dan vaak tijd tekort dat is dus nu wel anders.

Nu het najaar zich aandient is fietsen al een dingetje, het is al snel te koud of te nat. Ik kan met in achtname van de regels nog wel oppassen op de kleinkinderen. Doe mijn best om mijn kleinzoon van 6, twee dagen thuis te helpen met zijn huiswerk. Dat is wel leuk, wat een techniek allemaal op de computer en telefoon, maar gelukkig ook vaak nog een gewoon potlood, ik vind het fijn dat ik dat nog kan.

Ook ben ik tussendoor naar andere dingen op zoek gegaan, wat kan ik nog doen zonder dat ik contact heb met teveel mensen. Nou dat is goed gelukt, het hoeft niet ver weg te zijn in en rond huis is van alles te doen en het is nog leuk geworden ook.

Af en toe een legpuzzel en daar hebben we lol in gekregen. Verder ben ik op pad gegaan met mijn fotocamera, dat is zo leuk om te doen en kan er nu de tijd voor nemen. Wordfeud, een kruiswoordraadsel of sudoku doe ik even tussendoor. Ook neem ik de tijd om een boek te lezen, bv de dikke pil van Dinther Heeswijk Loosbroek, de geschiedenis van de drie kleine biggetjes of de grote boze wolf, of zomaar een spannend boek daar hou ik wel van.

Zo kom ik mijn tijd wel door en blijf ik bezig en geniet ik toch ook stiekem van de rust als ik samen met Henk een straatje omloop.

Leden weetjes

In deze Coronatijd heb je soms tijd allerlei dingen uit te zoeken. Wat puzzelwerk levert leuke weetjes op over onze leden.

Wist u dat?

- 424 personen zijn lid van onze KBO
- 40 personen daarvan gastlid zijn
- 5 leden het erelidmaatschap bezitten
- 166 leden man zijn
- 258 leden vrouw zijn
- 210 leden een echtpaar vormen
- 214 leden enkel zijn.

Verder dat:

Jet Terlingen (100 jr) ons oudste vrouwelijk lid en Adriaan van der Cammen (94 jr.) ons oudste mannelijke lid is.

Sjan van Asseldonk (59 jr.) ons jongste vrouwelijke lid en Rein van Moorselaar (64 jr.) ons jongste mannelijke lid.

Daarnaast zijn:

223 leden tussen 0 - 10 jaar, 143 leden tussen 10 - 20 jaar en 31 leden tussen 20 - 25 jaar lid en is Antje de Mol al 32 jaar en Jet Terlingen al 36 jaar lid.

Verdeeld in leeftijdscategorie zien we het volgende beeld:

- 4 leden tussen 95 en 100 jaar
- 24 leden tussen 90 en 95 jaar
- 50 leden tussen 85 en 80 jaar
- 76 leden tussen 80 en 85 jaar
- 105 leden tussen 75 en 80 jaar
- 113 leden tussen 70 en 75 jaar
- 44 leden tussen 65 en 70 jaar
- 6 leden tussen 60 en 65 jaar
- 2 leden tussen 55 en 60 jaar

Na wat rekenwerk komen we dan op een gemiddelde leeftijd van 77 jaar en 4 maanden van onze leden.

Wist u verder dat:

283 leden een emailadres hebben en 141 leden dit jammer genoeg nog niet hebben.

Door de digitalisering van onze maatschappij is er nog werk aan de winkel om leden verder te helpen.

Internet veiligheid

Spam of Phishing irritant of ook gevaarlijk?

Hieronder een kort overzicht van de gevaren.

Ongewenste reclame

Niet gevaarlijk, wel reuze irritant. Soms meldt u zich, bewust of onbewust, aan voor mails.

Bv; U betaalt voor uw bestelling en ziet u het vinkje over het hoofd dat aangeeft dat u voortaan een nieuwsbrief vol aanbiedingen ontvangt. U kunt zich ook weer afmelden.

Phishing

Phishingmails zijn irritant, maar ook echt gevaarlijk. Phishing is Engels voor 'vissen'. Criminelen hengelen naar uw inlog-, bank- en persoonsgegevens. Om u geld afhandig te maken. Het gespuis lokt u via een link naar een valse website en verleidt u daar uw gegevens in te vullen. Vervolgens wordt uw bankrekening geplunderd. Klik dus bij twijfel nooit op de link.

Bedelmails

Een variant op de phishingmails zijn de bedelmails. Er wordt gevraagd of u alstublieft geld over wilt maken. In deze phishingvariant probeer men u zover te krijgen dat u uit eigen beweging geld overmaakt.

Bijlages

Speciale aandacht verdienen e-mails met een bijlage. Soms zit er schadelijke software in verborgen. Opent u dergelijke bijlage dan wordt er ongezien een kwaadaardig programma (Malware) geïnstalleerd

Valse winacties

Een valse winactie is een e-mail waarbij men de indruk wekt dat u een prijs of cadeaubon hebt gewonnen. Niet aanklikken maar meteen weggooien. Men is uit op uw persoonsgegevens om u een duur sms-abonnement aan te smeren.

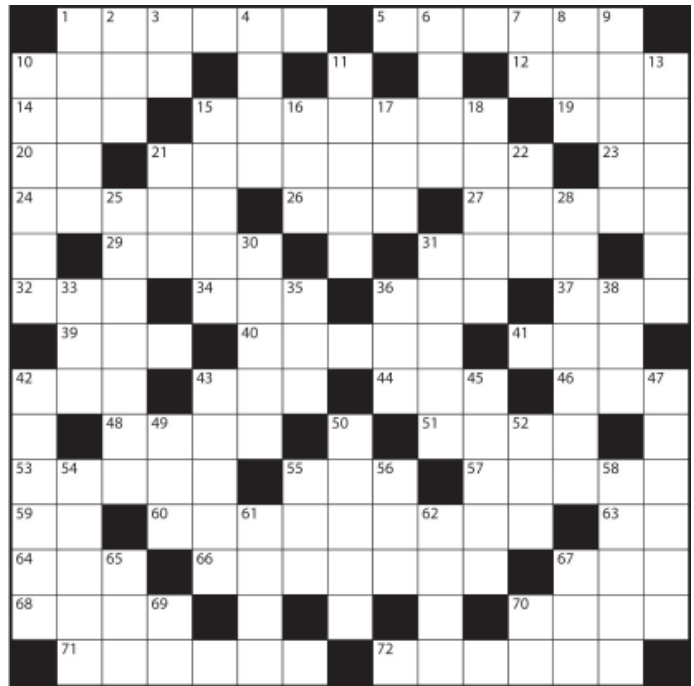
Trap er niet in

Nepmails blijven lastig te herkennen. Voorkom ergernis of verlies van uw dure centjes:

Ga naar de website van Seniorweb hier leest u meer hoe u omgaat met spam en phishing of ga naar de [SeniorWeb Phishingchecker](#).

Horizontaal: 1 vechtsport 5 pl. in Flevoland 10 Franse kaassoort 12 roofvogel 14 deel v.e. korenhalm 15 oefenmeester 19 aanwijzend vnw. 20 bevel 21 tijdwijzer 23 buislamp 24 voordat 26 hoge berg 27 zich verschaffen 29 tuinvak 31 honingbij 32 Bijbelse priester 34 Engels bier 36 boomscheut 37 voordat 39 soort fee 40 rangtelwoord 41 loofboom 42 ik 43 teer 44 stuk grond 46 afslagplaats bij golf 48 plek 51 fijn weefsel 53 toverkunst 55 deel v.e.schoen 57 rij 59 a priori 60 vernieuwing 63 namelijk 64 woonboot 66 tropische vogel 67 koordans 68 tekst op muziek 70 Scandinaviër 71 geraffineerd 72 na die tijd.

Verticaal: 1 Afrikaans dorp 2 hooghartige houding 3 muzieknoot 4 losse draad 6 vergrootglas 7 en volgende 8 wiel 9 bevoorrechte groep 10 reisgoed 11 luxe woonhuis 13 ober 15 gewichtsaf trek 16 gravin van Holland 17 wolvlokje 18 soort appel 21 groot water 22 deel v.e. fiets 25 slotwoord 28 leerkracht 30 vloermat 31 traag 33 voegeigenschap 35 iedere persoon 36 pl. in Gelderland 38 pl. in Gelderland 42 dag en nacht 43 kanselrede 45 samengaan 47 vrouwelijk dier 49 nageslacht 50 zitbad 52 watering 54 grasmaand 55 dierenverblijf 56 poes 58 in elkaar 61 Chinees gerecht 62 robe 65 uitblinker 67 soort hert 69 dominee 70 dit is.



©www.puzzelpro.nl

| | | | | | | | | | | | | |
|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 50 | 9 | 72 | 15 | 41 | 1 | 67 | 31 | 39 | 10 | 40 | 71 | 57 |
|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|

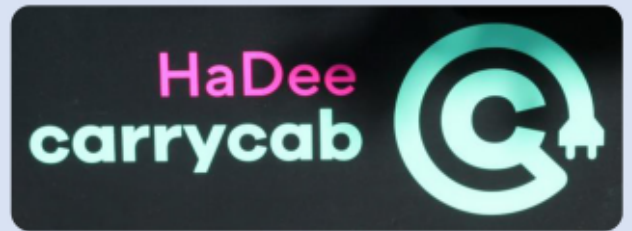
HET GAAT ER *niet* OM OF JE DE BESTE BENT
 HET GAAT ER OM OF JE *beter*
 BENT DAN GISTEREN

Kende gê nog iets van di heziks dialect ?

- beskiete
- angôn
- skaarze
- poeilpek
- kitmuujg
- zoebele
- klets
- ojjum
- twidderhand
- pikker

De oplossing op onze KBO website

Vervoersproblemen om onze activiteiten te bezoeken



06 - 21 34 44 32
 óók voor een bezoek aan familie of vrienden in **Heeswijk-Dinther**

Mutaties ledenbestand

Nieuwe leden
 Mevr. Ria Lamers
 Dhr. Philip Visser

Van harte welkom bij KBO-Hee

