

Juni 2022



1 juni onze feestelijke fietstocht
8 juni de film "WEI" in Ons Thuis
25 juni Zomerfeest bij Ons Thuis



LET OP:

ONZE DAGREIS OP 21 JUNI A.S. VERTREKT OM

9.00 UUR VANAF PLEIN 1969.

KBO-Heeswijk;

Website; www.kbo-heeswijk.nl

Contact; Tel. 0413-294555

Email: kboheeswijk.secr@gmail.com



Informatief en Veelzijdig

Feestlijke fietstocht



Onze jaarlijkse feestelijke fietstocht op 1 juni a.s. gaat deze keer richting Erp voor een tocht van ca. 40 km. Op een rustieke plek is er een ruime pauze met koffie/thee, fris en gebak aangeboden door de KBO. Verder zijn er tijdens de tocht enkele rust momenten, die er voor zorgen dat het een ontspannen en gezellige belevenis voor een ieder kan zijn.

Iedere deelnemer ontvangt bij vertrek een lotje, waarmee zij/hij kans heeft op een prijsje en dit na afloop (ca. 17.00 uur) kan controleren en afhalen in de KBO ruimte.

We vertrekken om 13.30 uur bij het KBO gebouw en fietsclub De Kachelders verzorgt mede de begeleiding.

Kuiten smeren, accu opladen en allemaal gezellig meedoen.

Tot dan! **Henk, Tini en Nico**

De volgende tochten zijn nog aanstaande:

- 6 juli Den Bosch
- 3 augustus Nuland
- 7 september Nistelrode
- 5 oktober Keldonk



Koffieochtend

Op de vierde donderdag van iedere maand van 10.00 – 11.30 uur zijn er koffieochtenden in cc Servaes. Dit zijn gezellige ontmoetingen waarin actuele onderwerpen aan bod komen.

Iedereen in HaDee kent uiteraard maandblad d'n HaDeejer. Al bijna 20 jaar is dit blad een begrip in Heeswijk en Dinther waar veel inwoners iedere maand reikhalzend naar uitkijken. Veel minder bekend is de website HaDeejer.nl. Ook onder de vlag van Stichting Dorpsnieuws verzorgt deze website dagelijks nieuws en wetenswaardigheden uit ons dorp.

Op 23 juni a.s. zal Anja van Aarle, als vrijwilliger van HaDeejer.nl, tijdens de koffieochtend een presentatie houden over de website. Tijdens de presentatie zal Anja vertellen wat HaDeejer.nl inhoudt en zal zij uit de doeken doen wat er allemaal komt kijken om de site dagelijks en up to date in de lucht te houden.

Iedereen is welkom op deze ochtend en zoals gebruikelijk is de koffie of thee gratis. Natuurlijk is er tijdens of na de presentatie gelegenheid om vragen te stellen.

Diversen juni		
wo 1 juni	13.30	Fietsen
wo 8 juni	14.00 en 19.00	Film
wo 15 juni		Kienen
gestopt		Kaarten
do 23 juni	10.00	Koffieochtend (in cc Servaes)
Maandag		
6,13, 20, 27 juni	9.00-10.00	Stoel Yoga
	13.00-16.00	Koersbal
	13.00-17.00	Vrij biljarten/kaarten
	19.30-20.45	Yoga
	21.00-22.45	t Kumt Wel
Dinsdag		
7, 14, 21, 28 juni	10.00-12.00	Huiskamer open
	13.30-17.00	Ontmoetingsmiddag
	13.00-17.00	Competitie biljarten
	20.00-21.15	Yoga
Woensdag		
1, 8, 15, 22, 29 juni	9.30-10.30	Trim je Fit (parcour bij Laverhof)
	9.00-10.15	Yoga
	13.00-17.00	Competitie biljarten (door NAL)
Donderdag		
2, 9, 16, 23, 30 juni	9.00-10.00	Wandelen
	10.00-17.00	Huiskamer open
Vrijdag		
gestopt		Bridgen

Filmthema Dementie

Op 8 juni draaien we de Film "Wei" en praten we na met Wilma v.d.Laar

De KBO 's van Heeswijk en Dinther vertonen om 14.00 en 19.00 uur in Ons Thuis (CC Bernrode) de film: "Wei". Deze film staat geheel in het teken van dementie en is belangeloos door KBO-Kring Bernheze ter beschikking gesteld.

Deze documentairefilm is gemaakt door Ruud Lenssen, die zijn eigen ouders gefilmd heeft tijdens hun proces van toenemende dementie en mantelzorg. Het is een indringende maar ook liefdevolle film, die zeer realistisch het proces laat zien van een voortschrijdende dementie.

Globale inhoud van de film

Vader Jac heeft zijn eigen paradijsje gecreëerd met paarden, kippen en moestuin. De wei is zijn levenswerk en Jac is vastberaden ervoor te blijven zorgen. Juist nu bij hem dementie is geconstateerd. De natuur en zijn dieren geven Jac troost en houvast in een steeds meer verwarrend bestaan. Moeder Ria ziet Jac's achteruitgang met lede ogen aan. De zorgen voor haar man worden groter en ze moet steeds meer van haar eigen leven opgeven. Haar gevoelens van liefde en zorgzaamheid slaan regelmatig om in frustratie en eenzaamheid. Toch wil ze Jac thuis verzorgen, zo lang het kan. Maar terwijl Jac probeert vast te houden aan zijn paradijs komt een onvermijdelijk afscheid dichterbij.

Na een korte pauze geven we het woord aan Wilma van de Laar.

Wilma zal u vertellen over haar boek "Alzheimer is om te lachen". Haar man, die meer dan tien jaar aan Alzheimer leed overleed in januari 2021 aan de gevolgen daarvan. Tijdens dit proces schreef zij columns in het maandblad "ONS" van KBO Brabant. Dat het leven met Alzheimer toch nog de moeite waard kan zijn leest u in haar boek "Alzheimer is om te lachen".

's Middags is ook Gerdien Arts van de Alzheimer stichting aanwezig om samen met Wilma van de Laar het gesprek met u aan te gaan en is er de mogelijkheid tot napraten. Ook vrijwilligers van Dementievriendelijk Heeswijk-Dinther zijn aanwezig. Wij nodigen iedereen (ook niet leden) van harte uit op een van deze interessante bijeenkomsten.

Woensdag 8 juni om 14.00 uur en om 19.00 uur in "Ons Thuis" in cc Bernrode.



RABO-CLUBSUPPORT 2022

UW KUNT WEER STEMMEN VAN 5 T/M 27 SEPT. A.S.



KBO Zomerfeest

Voordat we met zomerreces gaan bouwen op 25 juni a.s. nog even een feestje rondom "Ons thuis" aan de Zijlstraat 1a.

Dit doen we in een ontspannen sfeer met mooie en leuke activiteiten en uiteraard met verschillende hapjes en drankjes. Via een route bezoekt u verschillende vakantiehuizen waar u tegen een kleine vergoeding een uitdaging aangaat die wordt beloond met een passende of lekkere tractatie. U bent welkom tussen 13.30 uur en 17.00 uur. We hopen op veel deelname van leden die even willen genieten van een rondje langs onze tijdelijke vakantiehuizen die dan lekker dicht bij huis zijn. Op ons terras kunt u even uitrusten en genieten van een drankje. De opbrengst van deze vakantieavond komt geheel ten goede van enkele plaatselijke goede doelen die we kenbaar maken in het KBO-vakantiehuizenland.

Gaat u ook mee op vakantie met onze KBO in eigen land op 25 juni a.s.

Ook recht op energietoeslag?

De energiekosten zijn enorm gestegen. Daarom ontvangt iedere inwoner met een laag inkomen in 2022 een eenmalige toeslag van 800 euro. Inwoners met een bijstand of een minimaregeling vanuit de gemeente ontvangen de toeslag automatisch. Maar niet alle huishoudens met een laag inkomen zijn bekend bij de gemeente. Die moeten de toeslag zelf aanvragen. Dat kan digitaal (bij voorkeur) maar ook schriftelijk. De gemeente Meijerijstad voert de regeling namens de gemeente Bernheze uit.

Twijfelt u of u recht heeft op de energietoeslag? Kijk dan op de website van de gemeente of neem contact op (0412-458888 of gemeente@bernheze.org).

Lukt dat niet, laat u dan helpen door een vrijwillige Ouderenadviseur of een Belastinginvalhulp van onze KBO. Bij de beoordeling van de aanvraag kijkt men naar het inkomen over de maand januari in 2022. Aanvragen kan nog tot 1 november van dit jaar.

Duo-fietsen

Met het samensmelten van de duo-fietsers van de KBO's van Dinther en Heeswijk is er een flinke stap gezet in de verdergaande samenwerking. Vanaf heden is de coördinatie in handen van Annie van den Broek. Het dagelijks onderhoud wordt verzorgd door Adrie Brands en Ad Verhagen.

Medio april zijn er twee nieuwe fietsen geleverd zodat er nu totaal 6 duo-fietsen beschikbaar zijn bij de KBO's van Heeswijk-Dinther. Door het samengaan zijn er nu ca. 30 vrijwilligers actief om te gaan fietsen met onze minder mobiele dorpsgenoten. Om op termijn de coördinatie te kunnen waarborgen is Jan van Gerwen bereid gevonden om zich te gaan inwerken en om voorlopig paraat te staan als achtervang voor Annie.

Weer een geweldige stap gezet in de samenwerking.

ALV van 2022

We hebben onze ALV alweer achter de rug. Ongeveer 130 leden waren aanwezig om deel te nemen aan de vergadering en konden na afloop genieten van het optreden van de zanggroep 't Kumt van Eiges uit Berlicum.

Voor een algeheel overzicht van de vergadering verwijzen we u graag naar onze website waar het verslag is na te lezen. Enkele belangrijke zaken die aan de orde kwamen: het vaststellen van de verslagen van de secretaris en de penningmeester. Laatste en het bestuur werden door de vergadering decharge verleend voor het financieel- en kasbeheer over 2021.

Ook werden de jubilarissen Riet en Ton Linders in het zonnetje gezet voor hun 25 jarig lidmaatschap van onze KBO.

Onze voorzitter was aftredend en herkiesbaar, hij werd door de vergadering met applaus herbenoemd voor een nieuwe periode.

Na de rondvraag werd de vergadering door de voorzitter met een dankwoord aan de deelnemers afgesloten.

't Kumt van Eiges nam het over en zorgde voor een zeer geslaagd optreden wat met veel enthousiasme door de aanwezigen werd beleefd, regelmatig werd er mee gezongen en gedanst. Dat het wat later werd dan gepland was voor niemand een probleem. Het hapje aan het eind smaakte voortreffelijk zodat iedereen met een gevulde maag en zeer voldaan huiswaarts kon keren.

Op naar de volgende grote bijeenkomsten: de feestelijke fietstocht en het zomerfeest.

Mutaties ledenbestand

Overleden

Mevr. N.(Nella) Kanters-Slegers

Veel sterkte met dit verlies

Nieuwe leden:

Mevr. D. (Dora) van Uden

Dhr. P. (Piet) van Uden

Hartelijk welkom.

