

Juli en Aug. 2022



KBO bestuur wenst iedereen een aangename en zonnige zomer.



Informatief en Veelzijdig

ONS THUIS IS IN DE MAANDEN JULI EN AUGUSTUS

GESLOTEN VOOR ALLE BINNENACTIVITEITEN

KBO-Heeswijk;

Website; www.kbo-heeswijk.nl

Contact; Tel. 0413-294555

Email: kboheeswijk.secr@gmail.com



Dagreis van 21 juni



Om 9.00 uur vertrokken we met een volle bus vanaf plein 1969 voor onze dagreis.

De eerste stop is was Leerdam waar we op de rondvaartboot stapten voor een mooie boottocht over de Linge. Tijdens de koffie/thee met appeltaart genoten we van de omgeving. Na terugkomst met zijn allen naar een leuk restaurant aan de Linge waar we genoten van een uitgebreide lunch. Nadat iedereen weer terug was in de bus ging de reis verder naar de palingrokerij van de Fam. van Wijk in Groot Ammers, hier kregen we een leuke rondleiding door de palingrokerij. Jong en oud van de familie gaven uitleg over de kweek en de verschillende soorten paling. Ook werd het roken uitgelegd wat zij nog op traditionele uitvoering in een hout gestookte oven doen. Ook werden we nog verrast met een mooi verhaal verteld, door een oude dame van de familie die dit met passie bracht. Vervolgens konden we gaan genieten van de koffie en de heerlijke paling op toast.

De reis werd vervolgd met een rondrit door de mooie Bommelwaard. Deze werd begeleid door een gids die uitleg gaf over hetgeen we passeerden. Hij wees ons op de bijzonderheden van deze omgeving, met name op de grutto's die zich hier elk jaar verzamelen voor hun vertrek naar warmere oorden. Nadat de gids ons weer had verlaten ging de reis verder naar de molens van Kinderdijk. Het was heel bijzonder om 19 molens in een groepje bij elkaar te zien. Nadat de nodige plaatjes waren geschoten gingen we weer richting huis. Maar eerst maakte we nog een tussenstop bij Restaurant de Pastorie voor een heerlijk diner. Moe maar voldaan keerden we daarna terug naar HD.

Het was een prachtige dag, waar we ook nog wat van hebben opgestoken en de complimenten voor de organisatie. Wij kijken met zijn allen uit naar de volgende reis!

KBO vakantiepret

Het is gelukt, zo'n 200 leden hebben op zaterdagmiddag 25 juni jl. met onze KBO een vakantietourtje dicht bij huis gemaakt.



Ze bezochten de bekende vakantie landen Frankrijk, België, Duitsland, Italië en ons eigen Nederland. De spelletjes in de landen werden beloond met een passend hapje. De verkoop van de drankjes, het enveloppentrekken en de brocantekraam leverden het mooie bedrag van 411,97 euro op. Dit bedrag is inmiddels gedoneerd aan de vrienden van Laverhof. De muzikale omlijsting werd verzorgd door Lia en Ad uit ons eigen HD zij gaven extra glans aan het vakantiegevoel. Het Brabants buske kwam nog even langs wat een mooi filmpje op Omroep Brabant opleverde.

Een geweldige afsluiting van de festiviteiten in het kader van ons 60 jarig bestaan. Een speciaal bedankje aan alle vrijwilligers die zich hebben ingezet voor dit mooie feestje, **chapeau!!**



Mutaties ledenbestand

Overleden

Dhr. M. (Martien) Pennings

Sterkte met dit verlies

Nieuwe leden:

Mevr. M. (Tiny) van den Berg

Hartelijk welkom.

Veel aandacht en bezoek voor de film WEI

De vertoning van de film Wei op 8 juni jl. heeft bij de bezoekers grote indruk gemaakt. De door KBO-kring Bernheze beschikbaar gestelde film werd op de middagvoorstelling door 39 personen en op de avondvoorstelling door 29 personen bezocht.

Gerdien Arts van de Alzheimer stichting verzorgde voor aanvang van de middagvoorstelling de inleiding en Maria van Berloo deed dit voor de avond- voorstelling. Na vertoning van de film was er een korte pauze waar iedereen weer even tot zichzelf kon komen om het indringende verhaal wat te relativeren.



Wilma van de Laar was bereid gevonden om na de pauze haar beleving te vertellen over het aftakelingsproces van haar man. Hij werd geconfronteerd met, zoals zij het verwoorde, een "ongenode gast" Alzheimer genaamd. Zij heeft haar man, gedurende 10 jaar zien verworden van een vitale man naar een behoeftig persoon die geen besef van tijd of omgeving meer had. In haar boek gaat zij hier dieper op in en beschrijft ze haar beleving van deze zware jaren.

Er is eens te meer is aangetoond dat de ziekte voor elk individu weer anders verloopt. Er is ook geen enkele voorspelling te maken over de verandering in fysieke gesteldheid en het onvermijdelijke verlies van geestelijke vermogens. Wat in beide gevallen erg duidelijk naar voren kwam is dat de aftakeling als gevolg van dementie niet te stoppen is en onvermijdelijk leidt tot totale afhankelijkheid. Medicijnen om de ziekte te lijf te gaan zijn er nog niet. Op enig moment komt dan de tijd dat de verzorging uit handen moet worden gegeven en plaatsing in een verpleeghuis onvermijdelijk wordt.



De samenwerkende KBO's van Dinther, Loosbroek en Heeswijk zijn zich bewust van het grote belang van het verstrekken van informatie over deze verschrikkelijk ziekte, die inmiddels is verworden tot volksziekte nummer een. Via deze film en de nazit hopen zij dat iedereen zich meer bewust is geworden van de gevolgen van deze slopende ziekte. Zeker ook over de belasting voor de omgeving die gedurende meerdere jaren rust op de schouders van de partner, mantelzorg en de directe omgeving. Na het bedanken van de presentatoren keerde iedereen weer huiswaarts.

Koffie/thee tijdens de voorstellingen werd gratis aangeboden.

Samen sterker



KBO's van Heeswijk, Dinther en Loosbroek werken steeds meer samen. Denk aan belasting invullen, de meerdaagse reizen, de vrijwillige vervoersservice, de klusdienst, enz. Dat is prima, samen sterk, het wiel hoeft niet meerdere keren uitgevonden te worden. Bij het duofietsen is er sinds kort in Heeswijk-Dinther nog maar één coördinatiepunt. Iets meer dan 30 enthousiaste vrijwilligers uit beide afdelingen zitten in één poule. Van maandag t/m vrijdag, bij mooi weer, zijn zes fietsen beschikbaar. Twee daarvan zijn nog gloednieuw! Tussen 13.30 en 17.00 uur gaan ze op pad. Wil jij ook graag fietsen, maar kun je dat niet meer zelfstandig, schroom dan niet en neem contact op met coördinator Anny van den Broek. Het speciale telefoonnummer hiervoor is 06-17002157.

KBO helpt je op weg met digitalisering

Het gebruik van computer, tablet of smartphone is een gegeven geworden en er valt niet meer aan te ontkomen. Vanuit onze hulpdienst helpt Adrie Brands regelmatig mensen die problemen hebben met hun apparatuur.

Al enkele malen hebben leden ons aangesproken of we hen kunnen helpen bij het gebruik van de computer. Problemen die zoal worden genoemd zijn het opstellen en versturen van mailtjes en het werken met programma's zoals Word en Excel. Ook het opslaan en weer oproepen van bestanden en ook printen geeft vaak problemen.

Vaak is er al een cursus gevolgd maar die heeft niet het gewenste resultaat opgeleverd. Meestal is er groepsgewijs gewerkt waarbij het moeilijk is om iedere deelnemer persoonlijk de nodige aandacht te geven. Je denkt dan al snel dat het te moeilijk voor je is en je bent bang om iets fout te doen. Het gevolg is dat je stopt met het gebruik.

Wij vinden dit een gemiste kans en gaan proberen om daar iets aan te doen. In zaal 2 van Ons thuis zijn er twee werkstations gereed gemaakt om op persoonlijke wijze mensen te gaan helpen om wegwijs te worden in de brij van de digitale wereld.

Na de zomervakantie gaan we op de dinsdagochtend, op afspraak en op de meest laagdrempelige wijze mensen op weg helpen. In drie ochtendsessies van elk 45 minuten worden per sessie 2 à 3 mensen persoonlijk en gericht geholpen en aan het werk gezet.

| Aanmeldstrook computerles | |
|---|--------------------------|
| Naam | _____ |
| tel/mobiel | _____ |
| emailadres | _____ |
| <i>Kruis ALLE tijden aan die je kunt</i> | |
| 9.30 tot 10.15 | <input type="checkbox"/> |
| 10.30 tot 11.15 | <input type="checkbox"/> |
| 11.30 tot 12.15 | <input type="checkbox"/> |
| <i>Strookje deponeren in de KBO brievenbus a/d Zijlstraat 1a</i> | |

Er is geen limiet gesteld aan het aantal lesdagen, u krijgt de tijd die nodig is om de basisbegrippen onder de knie te krijgen.

Leden die geïnteresseerd zijn kunnen zich vanaf nu via de aanmeldstrook aanmelden, deponeer het strookje in de brievenbus aan de Zijlstraat 1a. Na inventarisatie wordt u ingeroosterd en krijgt u hierover persoonlijk bericht.

Schroom niet maar neem deze gratis kans met beide handen aan!

Koffieochtenden

Bart van Schijndel komt op de koffie-ochtend van 28 juli a.s.

Iedereen denkt wel eens, wat een rare straatnaam, waar komt die toch vandaan.

Noem bijvoorbeeld Lariestraat, Fokkershoek, Rukven en Balledonk, maar ook Gedwongen Arbeidstraat, Koffiestraat en Droevendaal. Dit zijn zomaar wat voorbeelden, maar er zijn er nog veel meer.

Bart van Schijndel, bestuurslid van Heemkundekring "De Wojstap" zal tijdens de koffie-ochtend van donderdag 28 juli op diverse straatnamen ingaan en vertellen of ze vanuit vroeger een bepaalde betekenis hebben.

CC Servaes, 28 juli van 10.00 uur tot 11.30 uur. De koffie is gratis.

Koffie-ochtend op 25 aug. a.s. met babbeltrucs en nepberichten door Henk Verschuur.

Criminelen van deze tijd vinden steeds nieuwe manieren om mensen geld afhandig te maken. Dat doen ze via de computer, tablet en smartphone. Er komen nepberichten binnen. Vaak wordt er om informatie gevraagd die je normaliter niet zou geven. Hiermee krijgen criminelen toegang tot o.a. je bankgegevens en plukken je bankrekening leeg. Hoe kun je als burger je tegen verbale en digitale babbeltrucs beschermen en verweren. Hierover komt Henk Verschuur, veiligheidsconsulent, een presentatie geven op onze koffieochtend op donderdag 25 augustus om 10.00 uur in Servaes.

Je krijgt ook praktische tips.

