

September 2022



M.i.v. 1 sept. gaan alle binnenactiviteiten weer van start.

Computerhulp start op 6 sept.



Informatief en Veelzijdig

BESTE LEDEN:

**VANAF 21 SEPTEMBER A.S. GAAT ONZE KLUS-
DIENST HDL OFFICIEEL VAN START. 24 KLUSSERS
STAAN VOOR U PARAAT. HEEFT U EEN KLUSJE BEL
DAN ADRIE BRANDS TEL; 06 162 880 65 EN HIJ
ZORGT DAT U WORDT GEHOLPEN.**

KBO-Heeswijk;

Website; www.kbo-heeswijk.nl

Contact; Tel. 0413-294555

Email; kboheeswijk.secr@gmail.com



KBO werkt mee aan uw fitheid

TRIM JE FIT WEER VAN START OP 7 SEPTEMBER ELKE WOENSDAG OP HET PARCOURS IN DE TUIN VAN LAVERHOF. TIJD VAN 9.30 TOT 10.30 UUR. DOE OOK MEE EN HOUD UW CONDITIE OP PEIL

KBO Stoelyoga

Het stoelyoga op maandag ochtend gaat ook weer van start.

Iedereen is weer welkom en ook nieuwe deelnemers zijn welkom.

Wilt u deelnemen bel dan even met Mien Ketelaars voor info; tel, 0413 294142

KBO Gym

Gymmen in Bernheze wordt niet meer ondersteund door Ons Welzijn (gemeente Bernheze).

Half juni kwam zomaar zonder overleg de mededeling vanuit Ons Welzijn (gemeente) dat per 1 juli het gymmen voor ouderen niet meer wordt ondersteund in Bernheze en dus stopt.

Dit heeft binnen heel Bernheze tot grote verontwaardiging en onbegrip geleid. Juist de gemeente heeft met het sportakkoord initiatieven ontplooid om iedereen meer tot bewegen aan te zetten en laat nu de ouderen volledig vallen.

Onze KBO wilde dit niet laten gebeuren en heeft gezocht naar een oplossing. In KBO-Dinther hebben we een partner gevonden en zij steunen ons initiatief om het gymmen voort te zetten.

Inmiddels hebben we een oplossing gevonden en wordt er met ingang van donderdagochtend 8 september gegymd in Ons thuis. De groepen uit Heeswijk en Dinther worden samengevoegd en gaan voorlopig gymmen onder begeleiding van Gijs van Liempt.

Dit is een tijdelijke oplossing en we zijn naarstig op zoek naar een instructeur(trice) om de groep te begeleiden.



Weer een gratis dagreis voor onze minder mobile mensen.

Onze KBO's zijn weer geselecteerd door de museumplusbus voor een dagreisje op 11 november a.s. naar het Bonnefantemuseum te Maastricht.

Minder mobile of mindervalide mensen hebben vaak weinig mogelijkheden om een reisje te maken, dit is een uitgelezen kans voor een uitstapje met gelijkgestemden.

U reist samen met uw begeleider en zo maken we er met zijn allen een gezellig uitstapje van. De lunch wordt genuttigd in het museum en daarvoor betaalt u een verplichte bijdrage van € 12,=/ p.p.

Programma:

8.30 instappen en vertrek vanaf Plein 1969
11.00 ontvangst met koffie
12.00 rondleiding
13.00 lunch
14.00 vrij rondgang
15.00 instappen en vertrek naar HD
17.00 uur Aankomst in HD

Uit eerdere ervaringen weten we dat dit erg leuk en interessant is, dus schroom niet en meldt u aan.

Voor info en aanmelding neem even contact op met Mien Ketelaars tel, 0413-294142





Presentatie Bibliotheek bij KBO Dinther

Wat kan de Bibliotheek voor je betekenen?

Op 22 september 2022 geeft een medewerker van de Bibliotheek een presentatie over het aanbod en de diensten van de bibliotheek. De bibliotheek is misschien niet onbekend maar doet meer dan bij de meeste mensen bekend is. Daarover vertellen ze graag tijdens deze koffiemorgen.

Diensten van de Bibliotheek.

De presentatie gaat over de diensten die de Bibliotheek aanbiedt, naast het uitlenen van boeken. Denk bijvoorbeeld aan het Digitaalpunt en het Informatiepunt Digitale Overheid, waarbij de Bibliotheek mensen helpt met taalvragen, cursussen geeft of helpt met het regelen van een DigiD. Natuurlijk komt de Dementie ook aan bod. Deze collectie is speciaal voor mensen die te maken hebben met dementie.

Laat je verrassen door alles wat de bibliotheek te bieden heeft en kom gezellig luisteren naar de presentatie in cc Servaes. Als je vragen hebt kun je die natuurlijk ook meteen stellen.

Fittest in Laverhof

Hoe fit bent u? Fittestdag Heeswijk en Dinther 12 oktober 2022

Vanuit het Sportakkoord Bernheze, organiseren verschillende sportakkoord partners, waaronder GGD, Ons Welzijn, een diëtiste, Fysio Maatwerk en MTC, een fittestdag voor inwoners vanaf 55 jaar uit Heeswijk-Dinther. Deze dag zal plaatsvinden op woensdag 12 oktober in Laverhof. Op deze dag krijgt u meer zicht op uw leefstijl en gezondheid. De testronde wordt afgesloten met een advies over uw gezondheid en als het nodig en wenselijk is, kan er worden gekeken naar een persoonlijk passend aanbod.

U ontvangt binnenkort per post een uitnodiging met antwoordstrook, deze kunt u op twee locaties inleveren. U ontvangt daarna een uitnodiging met een tijdvak.

Activiteiten september 2022

wo 7 sept	13.30	Fietsen
wo 14 sept	14.00 en 19.00	Film
wo 21 sept	13.30	Kienen
wo 28 sept.	13.30	Kaarten
do 22 sept.	10.00	Koffieochtend (in cc Servaes)
wo 28 sept.	13.30	Themamiddag (in cc Servaes)
Maandag		
5, 12, 19, 26 sept.	9.00-10.00	Stoel Yoga
	13.00-16.00	Koersbal
	13.00-17.00	Vrij biljarten/kaarten
	19.30-20.45	Yoga
	21.00-22.45	t Kumt Wel
Dinsdag		
6, 12, 19, 26 sept.	10.00-12.00	Huiskamer open
	13.30-17.00	Ontmoetingsmiddag
	13.00-17.00	Competitie biljarten
	20.00-21.15	Yoga
Woensdag		
7, 14, 21, 28 sept.	9.30-10.30	Trim je Fit (parcours bij Laverhof)
	9.00-10.15	Yoga
	13.00-17.00	Competitie biljarten (door NAL)
Donderdag		
1, 8, 15, 22, 29 sept.	9.00-10.00	Wandelen
	9.00-9.45	Gymmen
	10.00-17.00	Huiskamer open
Vrijdag		
2, 9, 16, 23, 30 sept.	13.30	Bridgen



We gaan nog fietsen op:

7 september Nistelrode
5 oktober Keldonk

Rabo ClubSupport

De jaarlijkse sponsoractie van de Rabobank gaat weer van start.

Van 5 tot 27 september kunt u, als u lid bent bij de Rabobank Bernheze uw stem uitbrengen. Laat die niet verloren gaan en stem op onze KBO. En vergeet onze partners Vrienden van Laverhof en KBO-Dinther niet.

Hebt u hierbij hulp nodig, laat het ons dan weten.

Alzheimer café

Op 20 september a.s. Thema: Vrijheid & veiligheid / Wet zorg & dwang

Er komt mogelijk een moment waarop verzorging van mensen met dementie thuis niet meer mogelijk is; opname in een verpleeghuis is dan onvermijdelijk. Dat is een grote stap, waar mensen meestal erg tegenop zien en die een heleboel vragen oproepen.

Hoe kan men zich daarop voorbereiden? Het programma begint om 19.30 eindigt 21.30 uur. (inloop vanaf 19.00 uur) in het PieterBrueghelHuis a/h. het Middegaal 25 te Veghel

a

alzheimer nederland

alzheimer café

Op dinsdag ochtend 6 september a.s. gaan we van start met de computerhulp. De eerste mensen hebben zich al aangemeld en zijn ingeroosterd. Ook u kunt ondersteuning krijgen om computervaardig worden.

Meld u aan via de strook of bel: 06 53 97 10 20

Aanmeldstrook computerles

Naam _____
tel/mobiel _____
emailadres _____

Kruis ALLE tijden aan die je kunt

9.30 tot 10.15
10.30 tot 11.15
11.30 tot 12.15

Strookje deponeren in de KBO brievenbus a/d Zijlstraat 1a

Film van September



VERHAAL

In 1953 vliegt er een vliegtuig vol met jonge vrouwen vanuit Londen naar Nieuw-Zeeland. Deze vrouwen gaan allemaal hun verloofde achterna om uiteindelijk in Nieuw-Zeeland te gaan trouwen. Onder deze reizigers bevinden ook Marjorie, Esther en Ada zij gaan ook hun verloofdes achterna. Omdat Ada na afloop van de watersnoodramp zwanger raakte van haar vriend Derk besluit ze om het Brabantse dorpje te verlaten, en een nieuw leven in Nieuw-Zeeland op te gaan bouwen. De familie van Esther is allemaal omgekomen in een van de concentratiekampen en wil graag weg van al dat verdriet. Marjorie besluit om naar Nieuw-Zeeland te gaan omdat ze denkt dat het daar makkelijker is om een nieuw leven op te bouwen. Tijdens deze reis ontmoeten de vrouwen Frank die het leven van de vrouwen volledig overhoop brengt. Frank wordt tijdens deze vlucht verliefd op Ada die onderweg is naar haar verloofde. Aangekomen in Nieuw-Zeeland leven deze vrouwen grotendeels apart van elkaar maar blijft het contact wel bestaan.

Mutaties ledenbestand

Overleden

Dhr. Joop Reuver
Dhr. Herman van Gaal
Mevr. Jeanne Hoevenaars.
Dhr. Piet van Uden
Mevr. Bets van Houtum
Dhr. Bert vd Pas

Sterkte met dit verlies

Nieuwe leden:

Dhr./Mevr. Jan en Mia Snelders
Dhr. Marinus Meulenbroek
Dhr. Tony de Meulder
Dhr. Gerard de Bruin
Hartelijk welkom.



MIX
Papier van
verantwoorde herkomst
FSC® C017135