

Oktober 2022



Klusdienst actief v/a. 21 sept.
Fittest in Laverhof 12 okt. a.s.
Jaarfeest op 26 okt. a.s.



Informatief en Veelzijdig



Vervoersproblemen om onze
activiteiten te bezoeken?
Bel 06 - 21 34 44 32



KBO-Heeswijk;

Website; www.kbo-heeswijk.nl

Contact; Tel. 0413-294555

Email: kboheeswijk.secr@gmail.com



Aanvraag Energietoeslag

Graag brengen wij het aanvragen van energietoeslag nog eens onder de aandacht.

Let op: U kunt deze aanvragen tot max. 31 december 2022

De toeslag van € 800,00 is inmiddels verhoogd naar € 1300,00 en het is zonde deze niet aan te vragen als u daarvoor in aanmerking komt. Als de € 800,00 toeslag al aangevraagd en toegewezen is komt de extra toeslag van € 500,00 automatisch. Deze hoeft dan niet opnieuw aangevraagd te worden.

De inkomensnorm voor **AOW-ers** is voor **alleenstaanden € 1.397,26** en voor **samenwonend/gehuiden € 1.892,81**. (zie de website van gemeente Meierijstad)

Het gaat om netto bedragen, dus wat men daadwerkelijk ontvangt op de bankrekening. Er is geen vermogenstoets en de zorg- en huurtoeslag tellen niet mee als inkomen.

Houdt er rekening mee dat U bij de aanvraag de volgende bijlagen moet overleggen

- Een kopie van het Nederlandse paspoort of ID-kaart
- De meest recente loonstrook of uitkeringsspecificatie
- Een foto van uw bankpas of het laatste afschrift van uw bankrekening waarop de energietoeslag gestort moet worden, met daarop zichtbaar uw rekeningnummer en naam
- Eventueel andere bewijsstukken waaruit blijkt dat u de energietoeslag nodig heeft.

Een complete aanvraag kunnen zij sneller behandelen. Doet u de aanvraag met een partner? Zorg dan dat u de documenten voor u beiden heeft. De uitvoering van de regeling is uitbesteed aan de gemeente Meierijstad.

De aanvraag kan digitaal (dit heeft de voorkeur van de gemeente). Ga naar de website van de gemeente Bernheze (gemeentebornheze.org), maar het kan ook door middel van een aanvraagformulier.

Mocht u nog vragen hebben of hulp nodig, neem dan even contact op met onze KBO, of laat de aanvraag door uw belastingadviseur verzorgen.



Fittest in Laverhof

Hoe fit bent u? Fittestdag Heeswijk en Dinther 12 oktober 2022

Vanuit het Sportakkoord Bernheze, organiseren verschillende sportakkoord partners, waaronder GGD, Ons Welzijn, een diëtiste, Fysio Maatwerk en MTC, een fittestdag voor inwoners vanaf 55 jaar uit Heeswijk-Dinther. Deze dag zal plaatsvinden op woensdag 12 oktober in Laverhof. Op deze dag krijgt u meer zicht op uw leefstijl en gezondheid.

De testronde wordt afgesloten met een advies over uw gezondheid en als het nodig en wenselijk is, kan er worden gekeken naar een persoonlijk passend aanbod.

U ontvangt binnenkort per post een uitnodiging met antwoordstrook, deze kunt u op twee locaties inleveren. U ontvangt daarna een uitnodiging met een tijdvak.

U komt toch zeker ook?

Vergeet niet u aan te melden!!!!

ICT helpdesk

Kampt u met computer-, tablet-, of smartphone problemen.

Bel dan: **Adrie Brands, tel. 06 162 880 65**

Hij helpt om uw probleem bij u thuis op te lossen.

Velen gingen u al voor, schroom niet om hem te bellen.

De laatste fietstocht van dit seizoen:

5 oktober, Rondje Keldonk

Computerhulp

De aanbieding van computerhulp is goed aangeslagen. Negen leden hadden zich aangemeld die aangaven behoefte te hebben om digitale kennis te willen opdoen of deze te willen uitbreiden.

Op de introductiebijeenkomst van 6 sept. jl. kregen zij uitleg over de aanpak en inhoud. De duidelijke uitleg zorgde voor enthousiasme bij de deelnemers. Ze gaven aan blij te zijn met de persoonlijke aandacht die ze nu gaan krijgen.

De docent gaf aan dat ze aan de slag gaan vanuit eigen niveau en aan de hand van zeer gedetailleerde en duidelijke handleidingen. Deze aanpak geeft elke deelnemer(ster) de ruimte om zich op eigen tempo en zonder tijdsdruk te ontwikkelen.

Deze manier maakt het voor de deelnemers extra interessant omdat ze ook thuis verder kunnen werken. Vragen kunnen ze kwijt op de bijeenkomsten of ze helpen elkaar.

De docent heeft drie groepen ingedeeld met deelnemers(sters) van vergelijkbaar niveau. Op 20 september jl. zijn ze direct aan de slag gegaan op de eigen computer of op een van de werkstations in de KBO-ruimte. Voorlopig zijn er twaalf bijeenkomsten gepland.

Weer een mooi initiatief van onze KBO om leden te helpen in hun persoonlijke ontwikkeling.

ONTMOETINGSMIDDAG

Op dinsdag 4 okt. a.s. houdt de ontmoetingsmiddag OPEN HUIS. Onder genot van een hapje drankje en een stukje muziek kunt u van 14.00 tot 16.00 uur kennis nemen wat ze u te bieden hebben.

Film vd maand



**Op woensdag 12 okt. a.s. draaien de film:
WIT LICHT**

Na de plotselinge dood van zijn vrouw Anna, staat Eduard Zuiderwijk, kok en restauranthouder in Oost Afrika, alleen voor de opvoeding van zijn 10-jarige zoon Thomas. Thomas is beste vrienden met Abu, zoon van Mafillu, een van de zwarte personeelsleden van het restaurant. Tijdens een nachtelijke overval op het dorp van Abu, wordt hij samen met een tiental andere kinderen door rebellen ontvoerd. Thomas is ontroostbaar. Hij bestookt zijn vader met lastige vragen. Waar is Abu? Waarom gaan we hem niet zoeken?

Koffie-ochtend

Donderdag 27 okt. in cc Serveas.
Imker Ferdi van den Heuvel komt vertellen over zijn hobby.
Wat komt er allemaal kijken bij het houden van bijen en wat wordt er allemaal van gemaakt.
U bent weer van harte welkom vanaf 10.00 uur.

Activiteiten oktober 2022

wo. 5 okt.	13.30	Fietsen
wo. 12 okt.	14.00 en 19.00	Film
wo. 19 okt.	13.30	Kienen
wo. 26 okt.	13.30	Jaarfeest
do. 27 okt.	10.00	Koffieochtend (in cc Serveas)
Maandag		
3,10,17,24, 31 okt.	9.00-10.00	Stoel Yoga
	13.00-16.00	Koersbal
	13.00-17.00	Vrij biljarten/kaarten
	19.30-20.45	Yoga
	21.00-22.45	t Kunt Wel
Dinsdag		
4,11,18,25 okt.	9.30 - 12,15	Computerles (muv 4 okt.)
	10.00-12.00	Huiskamer open
	13.30-17.00	Ontmoetingsmiddag
	13.00-17.00	Competitie biljarten
	20.00-21.15	Yoga
Woensdag		
5,12,19,26 okt.	9.30-10.30	Trim je Fit (parcours bij Laverhof)
	9.00-10.15	Yoga
	13.00-17.00	Competitie biljarten (door NAL)
Donderdag		
6,13,20,27 okt.	9.00-10.00	Wandelen
	9.00-9.45	Gymmen
	10.00-17.00	Huiskamer open
Vrijdag		
7,14,21,28 okt.	13.30	Bridgen

Rabo ClubSupport

Als u lid bent bij de Rabobank Bernheze kunt u nog uw stem uitbrengen tot 27 september. a.s.

Laat die niet verloren gaan en stem op onze KBO. En vergeet onze partners Vrienden van Laverhof en KBO-Dinther niet.

Weet u niet hoe u uw stem kunt uitbrengen laat het ons dan weten en we helpen u.

Klusdienst

Onze klusdienst is officieel van start gegaan op 21 september jl.

Als u een klusje heeft bel dan even naar 06-162 880 65 en vertel waar u mee geholpen wilt worden. Onze klussers zijn al flink aan het werk gezet met de eerte klusjes maar ze staan te trappelen om meer mensen te helpen. Wacht niet tot u klem zit maar bel en vraag hulp.

Ons Najaarfeest op woensdag 26 okt. a.s.

Uitnodiging najaarfeest woensdag 26 okt. 2022.

Hierbij nodigen wij u van harte uit voor ons Jaarfeest op woensdag 26 oktober 2022 in de aula van gymnasium Bernrode.

Het programma:

14.00 uur Ontvangst met koffie,

iets lekkers en een drankje.

14.45 uur Optreden "Cohda-KREK".



Cohda-Krek zingt liedjes in het "Meijerij dialect". Tekstschrijver Hans Lakwijk (uit Heeswijk-Dinther) en musicus Sjef de Rooij hebben voor de uitvoering van hun liederen ad hoc (vandaar andersom: Cohda!) zangers gezocht en voor de dialectliedjes werd dat al gauw een vast groepje: Cohda-KREK.

Zij hebben inmiddels diverse prijzen gewonnen.

Kijk om in de stemming te komen maar eens op hun website.

In de pauze serveren we nog een drankje
Ca. 17.00 uur afsluiting met nog een hapje.

Aanmelden liefst per mail:

kboheeswijk.secr@gmail.com of via
onderstaand strookje wat u deponeert in de
KBO brievenbus. Bellen kan ook 06-14155166



Wacht niet te lang, vol is vol!

Aanmelding voor het Jaarfeest op 26 oktober

De heer/mevr.
Aantal personen

Adres

Tel. nr.

Mutaties ledenbestand

Nieuwe leden:

Mevr. Mia Verbakel

Mevr. Tineke van der Donk

Hartelijk welkom.

