

September 2023



Attentie:
Onze binnenactiviteiten gaan
weer beginnen

Informatief en Veelzijdig

THEMAMIDDAG:

WONEN, ZORG EN WELZIJN

OP 28 SEPTEMBER A.S. IN ONS THUIS

BELANGRIJK VOOR ALLE OUDEREN

KBO-Heeswijk;

Website; www.kbo-heeswijk.nl

Contact; Tel. 0413-294555

Email: kboheeswijk.secr@gmail.com



**Welkom bij
Ons thuis**



De gezelligste huiskamer
van Heeswijk-Dinther

**Mist u de laatste tijd het contact met
uw omgeving ook zo?**

Dan is daar nu de kans om weer leuke en gezellige
mensen te ontmoeten.

Of u nu aanschuift aan de stamtafel of
plaatsneemt in een gemakkelijk zitje;
de keus is aan u.



Onder het genot van een kopje koffie/
thee/drankje kunt u heerlijk genieten.



Onze gastvrouwen/heren staan voor u klaar met
een praatje, spelletje of gaan samen met u
handwerken, knutselen, o. i. d.

U bent welkom elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 u
en elke donderdag van 10.00 tot 17.00 u in;
Ons Thuis a/d. Zijlstraat 1a te Heeswijk

Onze huiskamer



Gezellig, hier kan ik mezelf zijn en voel ik me thuis.

Dit najaar is het al weer twee jaar geleden dat we onze huiskamer openden en inmiddels is dit een vast onderdeel van onze KBO.

Op donderdag is het gezellig druk met enkele mensen die op Laverhof wonen, maar ook doordat dan de deelnemers van het gymmen aanschuiven, waardoor men steeds andere mensen ontmoet en er ook weer andere gesprekstof is.

Op dinsdag is het rustig maar door wandelaars en deelnemers aan de computercursus, die koffie komen drinken wel altijd gezellig.

In de buurt? Loop ook eens binnen!!!

Ben je mantelzorger en vind je het fijn eens een paar uurtjes de handen vrij te hebben, wij staan voor je klaar, breng je cliënt dan om 10.00 uur en haal hem of haar voor 12.00 uur weer op, dan zorgen wij voor een gezellige morgen. Ook al vertelt de bezoeker misschien wel 10 keer hetzelfde, onze gastheren en gastvrouwen weten hoe ze daarmee om moeten gaan. Is vervoer een probleem, maak dan gebruik van de Carrycab.

Denk je na het lezen van dit bericht, gastheer of gastvrouw zijn is ook iets voor mij en kun je het gezellig maken, maar zeker zo belangrijk is het om te kunnen luisteren, meld je dan aan.

Het is een gezellige, ontspannen en dankbare bezigheid die veel voldoening geeft!!

Marie Coppens 100 jaar



Zondag 16 juli vierde Marie Coppens-van Esch, samen met haar acht kinderen, veertien kleinkinderen en 23 achterkleinkinderen haar 100ste verjaardag. Zij woont sinds ruim een jaar op Laverhof, waar het feest gevierd werd. Marie heeft haar hele leven in Heeswijk gewoond, geboren en getogen op de Kaathovensedijk.

Ook na haar huwelijk met Klaas Coppens (overleden in 1998) bleven zij op de Kaathovensedijk wonen waar zij een boerderij hadden. Op latere leeftijd verhuisde zij naar het dorp. Zij was 40 jaar lid van het kerkkoor, vrijwilligster op Laverhof en sinds 2000 lid van KBO Heeswijk.

Haar grote hobby was het verzorgen van bloemen en planten. Ook deed ze graag rikken of jokers. Samen met haar man maakte ze mooie reisjes, o.a. naar familie in Canada en met Regina reizen naar Oostenrijk.

Behalve felicitaties en bloemen boden wij haar het erelidmaatschap van onze KBO aan en ook vanuit KBO Brabant ontving zij een leuke attentie.



28 sept. a.s een belangrijke themamiddag

KBO's van Heeswijk en Dinther



Themamiddag Wonen, Zorg en Welzijn

Heeft u er al eens aan gedacht hoe u in de toekomst fijn kunt wonen en ook wie u kan komen helpen als de mobiliteit afneemt en de gezondheid minder wordt ???

Daarom nemen wij u op 28 sept. a.s. in vogelvlucht mee in de Woon-, Zorg- en Welzijnsproblematiek.

Een thema waar alle ouderen mee te maken krijgen of al te maken hebben!!!

Op 28 september a.s. houden de KBO's van Heeswijk en Dinther een belangrijke informatiebijeenkomst met het thema: Wonen, Zorg en Welzijn.

Waar; in "Ons thuis", Zijlstraat 1a

Inloop; vanaf 13.00 uur

Aanvang; 13.30 uur (*gezien het programma willen op tijd beginnen*)

Afloop; uiterlijk 16.30 uur

De maatschappelijke ontwikkelingen baren ons allen grote zorgen. Ook binnen Heeswijk-Dinther gaan we daar niet aan ontkomen en zullen we de gevolgen daarvan onder ogen moeten zien.

Daarom de hoogste tijd om u te informeren. We hebben Cor van Gemert bereid gevonden om u bij te praten, hij neemt u in vogelvlucht mee in de ontwikkelingen met vertrekpunt de huidige situatie in Brabant en meer specifiek die in HD.

We hopen zo meer duidelijkheid te scheppen over, wat ons op gebied van Wonen, Zorg en Welzijn boven het hoofd hangt en wat gaan we daar, ook in ons dorp van zullen gaan merken.

Aan de hand van een duidelijke presentatie en eenvoudige uitleg worden de problemen onder uw aandacht gebracht. Ook kijkt hij samen met u naar reële en haalbare oplossingen die ons allen kunnen helpen om in de nabije toekomst beter de regie in eigen hand te houden en die daarnaast ook kunnen helpen om "fijn langer thuis" te kunnen blijven wonen. Ook is er ruimte om uw vragen te stellen. We hopen dat voor het mede beantwoorden van de vragen ook een van de wethouders tijd wil inruimen.

We gaan er vanuit dat u er belang in stelt om zicht te krijgen in de toekomstige maatschappelijke ontwikkelingen die er niet bepaald rooskleurig uitzien.

Bij binnenkomst en in de pauze is er koffie/thee/fris tegen betaling

Wilt u ook digitaalvaardig worden?

De computerhulp op dinsdagmorgen in Ons thuis is een succes gebleken en daarom gaan we dit in het najaar doorzetten. Op 19 september a.s. starten wederom met drie groepen.

De KBO helpt mensen om de digitale weg op te gaan. Naast het overzichtelijk inrichten van uw werkstation helpen wij u met de programma's in het Officepakket van Microsoft.

De eerste bijeenkomsten wijden we aan het overzichtelijk inrichten van uw laptop. Daarna helpen we u op weg met mailen en gaan we aan de slag met het verwerken van tekst in Word en het opstellen van spreadsheets in Excel. Voor gevorderden het maken van flyers e.d. in Publisher en het opstellen van presentaties in PowerPoint.

Elke groep bestaat uit drie personen en ze komen wekelijks of eenmaal per veertien dagen bij elkaar. Dit is afhankelijk van het aantal deelnemers. De groep samenstelling gaat uit van de kennis van zoveel mogelijk gelijkwaardige deelnemers.

De groepstijden:

Groep 1, van 9.30 uur tot 10.15 uur
Groep 2, van 10.30 uur tot 11.15 uur
Groep 3, van 11.30 uur tot 12.15 uur.

Vanuit de groepen die in het voorjaar de lessen hebben gevolgd blijven verschillende enthousiaste mensen aansluiten om zich verder te ontwikkelen. De mensen die op de wachtlijst stonden zijn al ingeroosterd. Er is nog ruimte voor nieuwe instromers.

De lessen worden gegeven aan de hand van, lesmateriaal dat speciaal ontwikkeld is voor ouderen. De snelheid of voortgang is van ondergeschikt belang. De kosten voor het lesmateriaal bedragen eenmalig 10 Euro. De koffie/thee is voor eigen rekening.

Informatie inwinnen of aanmelden doet u bij; Cor van Gemert, **tel. 06-53971020** of stuur een mailtje aan **kboheeswijk.voorz@gmail.com**

Wacht niet langer want het belang van digitale vaardigheid wordt met de dag groter!



Crea-Club

Haakt graag samen met u een Kerstboom

Een leuk idee vanuit de crea-club.

We gaan een mooie Kerstboom haken van 40 à 45 cm hoog. Leuk voor op een kastje, de tafel of in de vensterbank.

Tegen betaling van een eigen bijdrage van € 5,00 zorgen wij voor al het materiaal, ook voor de lichtjes.



Haaknaald nr. 2 en 3 graag meebrengen, heb je die niet dan graag bij opgave vermelden.

In 5 middagen willen we deze kerstboom maken en wel iedere 1e en 3e donderdag van de maand. Te beginnen op donderdag 5 oktober, vervolgens 19 okt., 2 en 16 nov. en 7 dec. van 13.30 tot 16.00 uur. Dan is het mooi op tijd voor Kerst klaar.

Het is niet de bedoeling om het werkstuk mee naar huis te nemen om er thuis aan te werken, maar we maken het gezellig samen in Ons thuis.

Voor vragen kun je bellen met Riky van de Pas, tel. 06-22081082.

In verband met de aankoop van het materiaal voor 16 september aanmelden, bij voorkeur per email naar **rikyvandepas@hotmail.com** met vermelding van je telefoonnummer.

Met Samen Actief naar Van Tilburg



Op vrijdag 22 september, tussen 10.00 en 12.00, zijn we te gast bij Van Tilburg Mode en Sport in Nistelrode.

Het kleermakersatelier van Johannes van Tilburg groeide in ruim honderdvijfentwintig jaar uit tot een van de grootste modezaken van Nederland. Speciale service is het gratis vermaken van de kleding in het eigen atelier, klaar terwijl u wacht onder het genot van een gratis kopje koffie.

Altijd al een kijkje willen nemen achter de schermen bij van Tilburg, dan is dit een unieke gelegenheid om nader kennis te maken met deze mooie winkel en haar naaiatelier. We worden ontvangen met koffie/thee, daarna volgt een rondleiding. Vertrek om 9.30 uur vanaf het parkeerterrein KBO-Heeswijk aan de Zijlstraat. Als je met iemand meerijdt, betaal je bij vertrek contant € 2,- aan de chauffeur.

Aanmelden bij Maria van Berloo, **bij voorkeur per e-mail: kboheeswijk.secr@gmail.com**. Eventueel telefonisch: 06-14155166. Geef dan ook aan of je zelf rijdt (en hoeveel mensen je kan meenemen) of dat je graag wilt meerijden.

De volgorde van inschrijving telt! Bij te veel deelnemers organiseren we op een ander moment een tweede excursie.

Je bent van harte welkom namens de werkgroep Samen Actief.

Op 13 september film: Fanfara



Fanfara is het verhaal van het muziekkorps van Lagerweide, dat door ruzie tussen de caféhouders Geursen (Hans Kaart) en Krijns (Bernard Droog), in twee kampen uiteenvalt. Na veel komische verwickelingen komt het toch nog tot een wonderbaarlijke verzoening.

Het land was te klein toen met Fanfare Bert Haanstra's eerste speelfilm uitkwam. De bioscoopvoorstellingen ervan werden onderbroken door applaus en binnen de kortste keren waren er 2,6 miljoen Nederlanders naartoe geweest.

Zo'n dorpsruzie kwam menigeen bekend voor. In Nederland waren wel meer fanfares of verenigingen van kleiduivenschieters te vinden die heibel hadden.

Giethoorn, waar de film was opgenomen, vertegenwoordigde met zijn watertjes en zijn boerderijen tussen de bomen een romantisch Nederland waar de toeschouwers in die naoorlogse wederopbouwtijd graag even vertoefden. En er viel wat te lachen.

Nog altijd vermaakt de kijker zich uitstekend met de humor in Fanfare. Bijzonder was dat het grote publiek en de filmbesprekers het dit keer eens waren.

Samen uit eten bij Laverhof

Vanwege Corona was het lange tijd niet mogelijk om samen bij Laverhof uit eten te gaan. Ook de belasting voor de organisatie van de keuken van Laverhof maakte het niet mogelijk. Maar vanaf 19 september a.s. starten we weer op.

Theo van Beekveld en Wilma van Lieshout hebben zich erg ingespannen om het weer mogelijk te maken. We zijn erg blij te kunnen melden dat het is gelukt en we het weer kunnen oppakken. Voldoende deelname is wel noodzakelijk om het betaalbaar te kunnen houden.

Op dinsdag 19 september a.s. schuiven we om 17.00 uur voor de eerste keer weer aan. Daarna elke tweede dinsdag v.d. maand.

We eten steeds samen "wat de pot schaff", een driegangenmenu



De prijs bedraagt 15 Euro per persoon exclusief drankjes. Deelname is gemaximaliseerd op 20 personen.

Wilt u op 19 september aanschuiven dan meldt u dat uiterlijk eind augustus bij Theo, telf. 06-53 24 46 78. Voor aanschuiven in de vervolgmaanden meldt u zich steeds voor het eind van de voorliggende maand aan bij Theo. Wilt ook eens niet hoeven koken, schuif dan aan en kom lekker mee-eten.

Wij wensen u alvast een smakelijk eten.

Vervoersproblemen om onze activiteiten te bezoeken



06 - 21 34 44 32
óók voor een bezoek aan familie of vrienden in **Heeswijk-Dinther**

Engelse les voor KBO leden

Op woensdagmorgen wordt in cc Servaes, door Dini Verkuijlen, op 3 niveaus Engelse lesgegeven.

Deze Engelse les wordt gratis aangeboden, uitgezonderd de kosten voor de aankoop van een boek. Nu is er bij het beginnersgroepje nog de mogelijkheid om na de zomervakantie aan te sluiten. Voordeel van een klein groepje is uiteraard dat er veel persoonlijke aandacht is.

Cursist Piet van Helvoort: "Met veel plezier volg ik de Engelse les vanaf het moment dat Dini Verkuijlen deze geeft voor KBO-leden. Het lesprogramma heeft een duidelijke structuur en kent veel afwisseling. Het gaat vooral om Engelse conversatie, je verstaanbaar maken in het dagelijkse leven. De onderlinge sfeer is heel relaxt. Het is elke week een plezierig uitje en je steekt er ook nog wat van op."

Woensdag van 11.00 tot 11.45uur.

Hebt u interesse of wilt u meer informatie, bel of mail even met Dini: tel.06-16974724 of verkuijlendini@gmail.com

Let op:

Het bridgen op vrijdagmiddag start weer op 8 september a.s.

RESERVEER ALVAST IN DE AGENDA;

27 DECEMBER 2023 HOUDEN WE ONZE "EIND-

JAARBIJEENKOMST" IN DE AULA

VAN GYMANSIUM BERNRODE

EN OP

5 OKTOBER A.S EN 22 FEBRUARI 2024 IS ER WEER

"LIEDERENTAFELAVOND" IN ONS THUIS

GRÁTIS energie besparen?

Afgelopen jaar zijn de energieprijzen fors gestegen. Veel inwoners hebben hierdoor te maken met een hoge energierekening. Om je hierbij te helpen biedt de gemeente Bernheze gratis energiecoachgesprekken aan.

Kleine gedragsveranderingen en je woning verduurzamen met kleine bespaarmaatregelen helpen al om te besparen op de energierekening.

De energiecoaches zijn vrijwilligers uit Bernheze. Zij komen bij u langs om het gesprek aan te gaan over energiebesparing. Ze bespreken de energierekening en geven besparingsadvies. De energiecoaches bieden ook aan:

Gratis energiebesparende producten (ledlampen, radiatorfolie, etc.);
Gratis vervanging van wasmachine, koelkast of vriezer (maximaal één apparaat wanneer het apparaat een zeer hoog energieverbruik heeft).

Aanmelden voor een gratis coachgesprek kan;

Per mail: www.bernheze.org/energieverlaging

Telefonisch, bel; 06 3313 4848

Wacht niet maar meld u aan, de energiecoaches staan voor u klaar!!

Annemieke; Coördinator van de energiecoaches.

Informatiebijeenkomst omgaan met DigiD

Op 28 september 2023 van 10.00-11.30 uur organiseert Bibliotheek Heeswijk-Dinther samen met de KBO's van Dinther en Heeswijk een informatiebijeenkomst over omgaan met DigiD in CC Servaes.

Veel ouderen hebben vragen over DigiD en hoe daarmee om te gaan. Betine van den Wijngaard geeft tijdens deze koffie-ochtend antwoord op veel gestelde vragen. Bijvoorbeeld: waar kan ik deze digitale handtekening voor gebruiken? Waarom een tweestapverificatie en wat is dat?

Specialist Digitale Overheid van de Bibliotheek

Betine van den Wijngaard is Medewerker Informatiepunt Digitale Overheid voor gemeente Bernheze en Oss. Zij is gespecialiseerd in het helpen bij en informeren over de digitale overheid, zoals DigiD, CBR, etc. "Het is belangrijk om goed naar de vraag te luisteren en samen te zoeken naar antwoorden. Omdat de regels vaak veranderen is het lastig om goed op de hoogte te blijven." zegt Betine "Daarom wil ik tijdens deze informatiebijeenkomst ouderen informeren en vragen beantwoorden."

KBO Dinther en KBO Heeswijk

Ook bij de KBO's van Dinther en Heeswijk zijn er leden die mensen helpen op digitaal gebied. Zij helpen o.a. mensen die moeite hebben met het aanmaken en gebruiken van de DigiD.

Voor de vragen die niet beantwoord kunnen worden tijdens de bijeenkomst bieden zij hulp op afspraak na deze informatiebijeenkomst. Hiervoor kunt u zich dan ter plaatse aanmelden, uw gegevens worden genoteerd en u wordt dan gebeld voor een afspraak.

Informatiepunt Digitale Overheid (spreekuur)

Ook in de bibliotheek kun je terecht met vragen over de DigiD tijdens de IDO-sprekuren in de verschillende vestigingen. Bibliotheek Heesch maandag 14.30-15.30 uur, Bibliotheek Heeswijk-Dinther donderdag 16.00-17.00 uur en Bibliotheek Nistelrode dinsdag 14.30-15.30 uur.

De koffie is voor eigen rekening

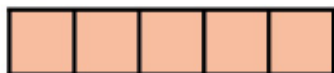


Klusdienst HDL
Senioren helpen senioren
in Heeswijk-Dinther en Loosbroek
klusdienst.hdl@gmail.com
telefonisch tussen 09.00-16.00 uur
06 - 16 28 80 65

Een puzzeltje voor de liefhebbers

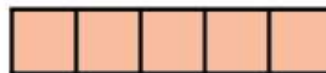
4		3		2				
			4		1			
7		2						1
3	5				6			7
	2							4
9			3				8	2
5						8		9
			7		8			
				1		7		3

©www.puzzelpro.nl



		9	8	6			5	
	6	2	4					
7			1	5				
3							9	
								5
	4	7		1		3		2
	5							1
2								9
		3		8	5	2		

©www.puzzelpro.nl



Activiteiten van september 2023			
di. 19 sept.	17.00	Uit eten bij Laverhof	Aanmelden bij Theo <i>(verplicht)</i>
wo. 13 sept.	14.00 en 19.00	Film in Ons thuis	We draaien: Fanfare
wo. 20 sept.	13.30	Kienen in Ons thuis	Kienkaarten tegen betaling
wo. 27 sept.	13.30	Prij斯卡arten in Ons thuis	Rikken en jokeren
do. 28 sept.	10.00 - 11.30	Koffieochtend in cc Servaes	Omgaan met DigiD
do. 28 sept.	13.30 - 16.30	Themamiddag in Ons thuis	Wonen, Zorg en Welzijn
Maandag			
4, 11, 18 en 25 sept	9.00 - 10.00	Stoelyoga	
	13.00 - 16.00	Koersbal	
	13.00 - 17.00	Vrij biljarten/kaarten	
	19.30 - 20.45	Yoga	
	21.00 - 22.45	t Kumt Wel	
Dinsdag			
19 en 26 sept.	9.30 - 12.15	Computerles	
5, 12, 19 en 26 sept.	10.00 - 12.00	Huiskamer open	
	13.00 - 17.00	Competitie biljarten <i>(NAL)</i>	
	13.30 - 17.00	Ontmoetingsmiddag	
	20.00 - 21.15	Yoga	
Woensdag			
6, 13, 20 en 27 sept.	9.30 - 10.30	Trim je Fit	
	13.00 - 17.00	Competitie biljarten <i>(NAL)</i>	
Donderdag			
7 en 21 sept.	13.30-17.00	Crea-club <i>(in Ons thuis)</i>	
7, 14, 21 en 28 sept.	9.00 - 10.00	Wandelen	
	9.00 - 9.45	Gymmen groep 1	
	10.00 - 10.45	Gymmen groep 2	
	10.00 - 17.00	Huiskamer open <i>(m.u.v. 28 sept.)</i>	
Vrijdag			
8, 15, 22 en 29 sept.	13.30 - 17.00	Bridgen	

Rabo Club Support

Als u lid bent bij de Rabobank Bernheze kunt u tussen 4 en 27 september a.s. uw stem uitbrengen.

Onze KBO is er niet alleen voor haar leden maar zet zich ook voor alle ouderen zoals: bewegen voor ouderen, informatiebijeenkomsten, de klussendienst en het duo-fietsen. Dit doen we samen met KBO-Dinther. Dit kan niet alleen betaald worden uit de KBO kas maar heeft uw steun erg nodig.

Laat uw stem niet verloren gaan maar help ons!

Weet u niet hoe u uw kunt stemmen, we helpen u graag.

Mutaties ledenbestand

Overleden

Dhr; H.H.M. (Albert) van den Berg
Wij wensen de nabestaanden veel sterkte
Nieuwe leden

Dhr. A.H.J. (Ad) Steenbakkers
 Mevr. J.S.M. (Joke) Steenbakkers
We heten ze van harte welkom

