



Druk bezocht jaarfeest met
ouderwetse gezelligheid

Stormloop in de Crea-Club



Informatief en Veelzijdig

We danken iedereen die ons weer gesteund heeft met een stem voor de Rabo Clubkas Campagne.

We gaan het bedrag weer gebruiken voor leuke dingen.



KBO-Heeswijk;

Website; www.kbo-heeswijk.nl

Contact; Tel. 0413-294555

Email; kboheeswijk.secr@gmail.com



Film van November

Op 8 november a.s. vertonen we in Ons thuis de aangrijpende film over Lucia de B.

Aanvangstijden; 14.00 en 19.00 uur.

Lucia de Berk (Schluter) is een eigzinnige verpleegster, die argwaan wekt als ze voor de zoveelste keer bij een onverklaarbaar sterfgeval betrokken is.



Het ziekenhuis schakelt de politie en het Openbaar Ministerie in en de jonge parketsecretaris Judith (Harmsen) krijgt het dossier van Lucia de B. op haar bureau. Het onderzoek naar de 'Engel des Doods', zoals de pers Lucia noemt, is zwaar. Uiteindelijk krijgt ze levenslang met TBS. *(deze uitspraak is inmiddels achterhaald)*

Wonen, Zorg en Welzijn

De themamiddag met het onderwerp Wonen, Zorg en Welzijn van 28 september jl. is druk bezocht. Ca. 70 mensen hebben met aandacht kennis genomen van een goed onderbouwde presentatie.

De aangehaalde onderwerpen, gestaafd met actuele cijfers gaven een beeld van nu en de te verwachten toekomst en specifiek die van Heeswijk-Dinther.

We hopen dat de boodschap is aangekomen en ieder voor zich eens zijn situatie bekijkt en aan de slag gaat om beter voorbereid te zijn op de eigen toekomst. Een eerste hulpmiddel in de vorm van een persoonlijke zelfscan werd de deelnemers ter hand gesteld.

Voor degenen die de themamiddag hebben gemist zijn de gegevens op de website(s) van de KBO's van Heeswijk en Dinther te bekijken.

Mochten er nog vragen zijn stuur dan een mailtje naar kboheeswijk.voorz@gmail.com of bel 0653971020.

Vrij Biljarten.

Met ingang van donderdagavond 02-11-2023, gaan we beginnen met vrij biljarten.

Waar; Ons thuis
Van; 19.30 t/m 22.30 uur.

Alle KBO Leden van HDL zijn van Harte Welkom.

BETALEN IN ONS THUIS

Vanaf 20 okt. kunt u gemakkelijk betalen via onze nieuwe pinautomat

LET OP:
Het contant afrekenen met groot briefgeld is niet meer mogelijk.



Samen uit eten bij Laverhof

Iedere tweede dinsdag van de maand.

Eerst volgende dinsdag; 14 Nov. om 17.00 uur.
Ruimte voor maximaal 20 personen.
De prijs 3 gangen + koffie € 15,00 en drankjes á € 2,50/st.

Uiterlijk een week van tevoren opgeven bij:
Theo van Beekveld 0653244678.

Hoe kan ik ze bereiken:



Hadee Carrycap: 06 21344432
Duo-fietsen: 06 17002157
Klusdienst HDL: 06 16288065

Mailen naar klusdienst;
klusdienst.hdl@gmail.com

BRABANTSE AVOND

KBO-Loosbroek organiseert op vrijdag 24 november een Brabantse avond.

Waar: Gemeenschapshuis: de Wis.
Aanvang: 20.00 uur (zaal is open vanaf 19.30 uur)

De avond wordt verzorgd door het ensemble "Het Kwartjes Volk".



Deze sfeer makende groep komt je een avond bezighouden met gezellige klets en muziek.

Voor leden van KBO-Loosbroek is de entree gratis inclusief 2 maal koffie/thee.

Vanaf 1 november kunnen ook leden van KBO van Heeswijk en Dinther zich aanmelden. De kosten bedragen € 5,00 p.p. incl. 2 maal koffie/thee

Aanmelden:

Wil je als KBO lid van Heeswijk of Dinther deelnemen meld je dan aan bij Betsie van Zutphen, Schaapsdijk 16, tel 0413-226996 of stuur een mailtje naar: kboloosbroek@hotmail.com

LET OP: Aanmelden is verplicht, VOL = VOL

Verklaring van vaak gebruikte afkortingen

Belangenorganisatie voor ouderen:

OOB = Ouderen Overleggroep Bernheze
SB-hdl = Senioren Belangen Heeswijk-Dinther-Loosbroek

Vrijwillige hulpverleners:

VOA = Vrijwillige Ouderen Adviseur
OCO = Onafhankelijke Client Ondersteuner

Wettelijke regelingen en voorzieningen:

WMO = Wet Maatschappelijke Ondersteuning
WLZ = Wet Langdurige Zorg
PGB = Persoons Gebonden Budget
ZVW = Zorg Verzekerings Wet
GGD = Gemeenschappelijke Gezondheids Dienst
GGZ = Geestelijke GezondheidsZorg

Themamiddag valpreventie

Op woensdag 22 november zal door Maurice van Gelder van KBO Brabant een voorlichting worden gegeven over valpreventie voor alle senioren uit Heeswijk-Dinther.

Hij zal met behulp van een PowerPoint presentatie risicofactoren in beeld brengen, filmpjes vertonen en de laatste ontwikkelingen in relatie tot valpreventie en wat doet de gemeente eraan. Ook laat hij zien hoe je kunt opstaan na een val.

De themamiddag is in cc Servaes, Raadhuisplein 24 te Heeswijk-Dinther.

Aanvang 14.00 uur en binnenlopen vanaf 13.30.

Koffieochtend

Op 23 november is er van 10.00 tot 11.30 uur in CC Servaes weer onze koffieochtend.

Het thema deze keer is: Zelfredzaamheid en technologische hulpmiddelen

Mensen willen steeds langer thuis blijven wonen, maar dat gaat niet altijd zonder zorg. Laverhof kan daarvoor de nodige zorg en ondersteuning bieden. Dit doen zij niet alleen, maar steeds meer in samenwerking met onder andere familie en het omliggende sociale netwerk.

Daarnaast kunnen (technologische) hulpmiddelen hierbij helpen. In een presentatie willen Ron Hendriks (adviseur zorginnovatie) en Lobke van der Zanden (wijkverpleegkundige), uitleg geven over de inzet van (technologische) hulpmiddelen in de thuissituatie en hoe deze bevorderend kunnen zijn op onder andere de zelfredzaamheid van de bewoners van Heeswijk-Dinther.

Zij vertellen welke producten Laverhof inzet, maar ook wat er nog meer mogelijk is en waar je goede informatie over hulpmiddelen kunt terugvinden. Tijdens deze ochtend zullen zij ook enkele hulpmiddelen meenemen om aan u te laten zien, zoals zorgrobot Tessa.

Aanvang 10.00 uur (de koffie/thee is voor eigen rekening)

Bezoek rechtbank in Den Bosch

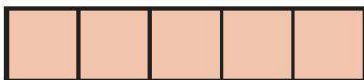
Op vrijdagmiddag 1 december 2023 zijn wij, de KBO' s van Heeswijk en Dinther, met maximaal 15 personen, welkom in het Paleis van Justitie, Leegwaterlaan 8 in Den Bosch.

Daar worden we geïnformeerd over het rechtssysteem in Nederland en we wonen er een zitting bij. Deze excursie is gratis. Wel moet je je, bij binnenkomst kunnen legitimeren (rijbewijs, identiteitskaart of paspoort meebrengen!).
 Inschrijven kan, door een mailtje te sturen naar kboheeswijk.secr@gmail.com (liefst !) of eventueel te bellen naar: secretariaat KBO Heeswijk, Maria van Berloo, 06- 14155166 . Geef dan meteen door of je: zelf wilt rijden en hoeveel mensen met je mee mogen rijden of dat je graag mee wilt rijden. Meerrijders betalen, bij vertrek, 2 euro aan de chauffeur. Vlakbij het Gerechtsgebouw kan (betaald) geparkeerd worden. We vertrekken vanaf de KBO- Heeswijk parkeerplaats aan de Zijlstraat om (is momenteel nog niet bekend; dat laten we nog aan de deelnemers weten). Schrijf snel in want vol= vol ! Bij meer dan 15 deelnemers leggen we een reserve- lijst aan en plannen we een tweede bezoek. Van harte welkom.

Wergroep Samen Actief.

	2			3	6	4		
		6				1		
8			2			9		
				4	8	2		3
	4						8	
2		9	6	5				
		8			4			6
		2				3		
		5	7	6			2	

©www.puzzelpro.nl



Activiteiten van november 2023			
2 en 23 nov	13.30	Crea-club in Ons thuis	Samen een kerstboom haken o.l.v. Rieky vd Pas
8-nov	14.00 en 19.00	Film in Ons thuis	We draaien: Lucia de B.
14-nov	17.00	Uit eten bij Laverhof	Aanmelden bij: Theo v Beekveld 06-53244678 <i>(verplicht)</i>
15-nov	13.30	Kienen in Ons thuis	Kienkaarten tegen betaling
22-nov	v.a. 7.00	Stemlocaal in Ons thuis	Stemmen voor de 2e kamer
22-nov	13.30	Themamiddag in cc Servaes	Thema; Valpreventie
23-nov	10.00 - 11.30	Koffieochtend in cc Servaes	Zelfredzaamheid en hulpmiddelen door Laverhof
Maandag			
6, 13, 20 en 27 nov	9.00 - 10.00	Stoelyoga	
	13.00 - 16.00	Koersbal	
	13.00 - 17.00	Vrij biljarten/kaarten	
	19.30 - 20.45	Yoga	
	21.00 - 22.45	t Kunt Wel	
Dinsdag			
7, 14, 21 en 28 nov	9.30 - 12.15	Computerles <i>(ook meedoen bel: 0653971020)</i>	
	10.00 - 12.00	Huiskamer open	
	13.00 - 17.00	Competitie biljarten <i>(NAL)</i>	
	13.30 - 17.00	Ontmoetingsmiddag	
	19.30 - 22.30	Vrij biljarten	
20.00 - 21.15	Yoga		
Woensdag			
1, 8, 15, 22 en 29 nov	9.30 - 10.30	Trim je Fit	
	13.00 - 17.00	Competitie biljarten <i>(NAL)</i>	
Donderdag			
2, 9, 16, 23 en 30 nov	9.00 - 10.00	Wandelen	
	9.00 - 9.45	Gymmen groep 1	
	10.00 - 10.45	Gymmen groep 2	
	10.00 - 17.00	Huiskamer open	
	19.30 - 22.30	Vrij biljarten	
Vrijdag			
3, 10, 17 en 24 nov	13.30 - 16.30	Bridgen	

Mutaties ledenbestand

Overleden

Mevr. W. H. (Mientje) Marinus.
 Mevr. A.M.(Annie) van Zutphen
Wij wensen de nabestaanden veel sterkte

Nieuwe leden

Dhr. R. (Ralph) Beelenkamp
 Mevr. M.A.J. (Marlien) Beelenkamp-Swinne
 Mevr. J.M. (Mieke) Verkuijlen
 Mevr. M.A.R. (Marijke) Langenhuijsen
 Dhr. H.M.L. (Henny) van Hemmen
 Mevr. P.T.A.M. (Nelly) van Hemmen
 Mevr. F.A.M. (Francis) van de Koevering
 Dhr. P.J. (Piet) van Aarle
 Mevr. F.G.C. (Francien) van Aarle-Hanegraaf
 Mevr. G. (Trudy) Tax Shultz
 Mevr. H.M. (Henriette) van Lith van Wanrooij
 Dhr. W.M. (Willy) Jacobs
 Mevr. M.F. (Maria) Jacobs- van Lankveld
We heten ze van harte welkom

