

Algemene Ledenvergadering van 2024 op 2 maart a.s. in de Aula van Bernrode.



Informatief en Veelzijdig

Hoe kan ik ze bereiken:



Hadee Carrycap: 06 21344432  
Duo-fietsen: 06 17002157  
Klusdienst HDL: 06 16288065

Mailen naar klusdienst;  
klusdienst.hdl@gmail.com

**KBO-Heeswijk;**

Website; [www.kbo-heeswijk.nl](http://www.kbo-heeswijk.nl)

Contact; Tel. 0413-294555

Email: [kboheeswijk.secr@gmail.com](mailto:kboheeswijk.secr@gmail.com)



# Meerdaagse reis

**Van 13 tot 17 mei 2024 gaan we weer op reis met Brabant Expres per luxe touringcar naar het Noorden van Nederland en Duitsland. Het is een mooi en gevarieerd programma. De reis is uitsluitend bestemd voor KBO-leden van HDL en dit geldt ook voor partners.**

We bezoeken tijdens deze mooie 5-daagse reis o.a.: Erlebnispark Emsflower- de Waddenzee - Pieterburen - Groningen - Papenburg & de Meyer Werf - Thememuseum en rondvaart Lauwersmeer - Gevangenis museum Veenhuizen.  
(de uitgebreide reisinformatie vind je op de KBO-website)

Let op: Identiteitsbewijs is vereist.



Papenburg

We verblijven 4 nachten in het all-inclusive Hotel De Bonte Wever in Assen.

De kosten bedragen:  
 € 669,00 bij 36-40 personen  
 € 655,00 bij 41-45 personen  
 € 639,00 bij 46-60 personen  
 Eenpersoonskamertoeslag € 130,-. Iedere hotelkamer heeft twee losse bedden.

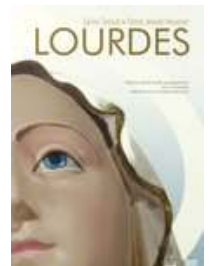
### Inschrijven:

Wilt u ook mee met deze geweldige reis, neem dan voor 15 febr. a.s. contact op met Ria van Hemmen, Julianastraat 7 of bel: (0413)292462 of mail: riavanhemmen@gmail.com

**Ben je goed ter been en heb je zin om mee te gaan wacht dan niet te lang vol is vol!!!**

# Film vd maand

We vertonen de film: **LOURDES**



Wanneer; woensdag 14 febr.  
 Waar: Ons thuis  
 Aanvang; 14.00 en 19.00 uur

### Omschrijving:

De 32-jarige Christine zit al bijna haar hele leven in een rolstoel. Om uit haar isolement te komen maakt ze, hoewel ze niet bijzonder vroom is, een pelgrimstocht naar Lourdes. Zoals zovele chronisch zieken en gehandicapten gaat ze op bedevaart, maar als Christine op een ochtend ook echt door een wonder lijkt te zijn genezen, ontstaat afgunst in de groep.

Beste leden,

Er komen nieuwe stoelen voor dagelijks gebruik in Ons thuis. Overbodige stoelen kunnen leden vanaf van 1 febr. a.s. gratis afhalen. Geïnteresseerden kunnen zich melden bij onze secretaris.

Reguliere activiteiten in februari		
In Ons thuis	Film	Ze woensdag, aanvang 14.00 en 19.00 uur
	Klennen	3e woensdag, aanvang 13.30 uur
	Prij斯卡arten <i>(tegen betaaling)</i>	4e woensdag, aanvang 13.30 uur
	Haken <i>(o.l.v. Ricky vd Pas)</i>	1e en 3e donderdag, aanvang 13.30 uur
	Liederentafel	do 22 febr. aanvang 19.00 uur
	Themamiddag	do 29 febr. aanvang 13.30 uur
cc Servaes	Koffie-ochtend	4e donderdag, aanvang 10.00 uur
Vaste weekactiviteiten in februari		
<b>Maandag</b> <i>(Let op; carnavalsmaandag vervallen de activiteiten)</i>		
Stoelyoga	9.00 - 10.00	Mien Ketelaars 0622468161
Koersbal	13.00 - 16.00	Annie van Heertum/Carla v. Schijndel
Ontspanning	13.00 - 17.00	biljarten, kaarten, spelletjes, e.d.
Yoga	19.30 - 20.45	Sjan Adam 0641681112
't Kumt Wel	21.00 - 22.45	Hans van Zutphen
<b>Dinsdag</b> <i>(Let op; carnavalsdinsdag vervallen de activiteiten)</i>		
Computerhulp	9.30 - 12.15	Cor van Gemert 0653971020
Comp. biljart	13.00 - 17.00	Theo v. Beekveld 0653244678
Ontmoeting	13.30 - 17.00	Rianne v. Beekveld 0683972910
Yoga	20.00 - 21.15	Sjan Adam 0641681112
<b>Woensdag</b>		
Trim je FIT	9.30 - 10.30	Maria v. Berloo 0614155166
Comp biljart	13.00 - 17.00	Theo van Beekveld 0653244678
<b>Donderdag</b>		
Wandelen	9.15 - 10.00	Rinus vd Aa/Harrie vd Berg 0413292871
Gymmen	9.00 - 9.45	Maria v. Berloo 0614155166
	10.00 - 10.45	
Huiskamer	10.00 - 17.00	
Vrij biljarten	19.30 - 22.30	Theo v. Beekveld 0653244678
<b>Vrijdag</b>		
Bridgen	13.30 - 16.30	Tonny v. Kemenade 0657362938



# Liederentafel

**Op 22 febr. a.s. is er weer een liederentafel in Ons thuis.**

Inloop v.a. 19.00 uur – Entree 3 euro inclusief koffie/thee bij binnenkomst

Het is elke keer weer zéér gezellig om samen een deuntje te zingen !!



# Fietsveiligheid



Van alle verkeersongevallen gebeuren de meeste met of op de fiets. Sinds de komst van de elektrische fiets neemt het aantal ongelukken schrikbarend toe. Fietsen we te snel? Wordt het niet tijd om de fietshelm te verplichten?



Op donderdagochtend 22 februari komt KBO Brabant in cc Servaes hier iets over vertellen en hopelijk kunnen zij enkele tips meegeven zodat wij weer veiliger aan het verkeer kunnen deelnemen.

# Themamiddag

**"GEZOND OUDER WORDEN"**

Ouder worden gaat automatisch maar zo lang mogelijk gezond blijven is geen vanzelfsprekendheid. Op een aantal dingen hebben we geen invloed maar op heel veel wel.



Huisartsenpraktijk  
**de Vrij - Kesselaer**

Huisarts, Dr. Kesselaer zal een uitleg geven over gezondheidsproblemen waar ouderen mee te maken kunnen krijgen.

Wat kunnen we daar aan doen en hoe kunnen we het voorkomen. Meer bewegen en gezonde voeding hebben daar zeker invloed op. We doen ons best dat ook een fysiotherapeut en/of diëtiste komt aanschuiven.

Jolanda Verstegen van zorginstelling "Stichting Laverhof" zal ons ook nog even mee nemen naar de problemen voor de nabije toekomst maar beter gezegd voor morgen. Als wij hulp behoevend worden is het niet meer zeker dat je opgenomen kunt worden in een verpleeghuis of dat er hulp of zorg aan huis komt maar hoe dan wel?

Ook nieuwsgierig geworden? Kom dan zeker luisteren op 29 februari in "Ons thuis" Aanvang 14.00, binnenloop vanaf 13.30 uur.





## Algemene Ledenvergadering

Het bestuur nodigt u uit voor de 63<sup>e</sup> Algemene Leden-Vergadering op zaterdag 2 maart 2024 in de Aula van Gymnasium Bernrode a/d Zijlstraat 1a te Heeswijk-Dinther.

### Het middagprogramma:

- 13.30 uur      Ontvangst met koffie/thee en koek
- 14.00 uur      Aanvang Algemene Ledenvergadering
- 14.45 uur      Pauze met een drankje en hapje
- 15.00 uur      Optreden The Greyhounds
- 17.00 uur      Sluiting



### Agenda voor de vergadering:

1. Opening door de voorzitter
  - Vaststellen agenda
  - Vaststellen verslag ALV van 2 mei 2023 (*Zie onze website*)
2. Sociaal jaarverslag 2023 door de secretaris
3. Financieel jaarverslag 2023 door de penningmeester en verslag kascontrole-commissie. (*Zittende leden Mevr. Jopie Dekkers en Dhr. Adrie Brands*)
  - a. Eerstgenoemde is aftredend.
  - b. Nieuw te benoemen lid kascontrole
4. Huldigingen jubilarissen en vertrekkende kartrekker(s)
5. Bestuursmutaties:
  - c. Aftredend en herkiesbaar: Mien Ketelaars en Mara Smulders en benoemen tussentijds aangemeld bestuurslid(leden)

#### Aanmeldingen voor toetreding als bestuurslid:

*(Aanmelding gegadigden uiterlijk 8 dagen voor aanvang Algemene Ledenvergadering en persoonlijk ter hand gesteld aan de secr. M. van Berloo. Te bereiken via tel. 06-14155166.*

6. Mededelingen.
7. Rondvraag.
8. Sluiting.

In verband met de organisatie willen wij graag weten of U aan deze vergadering deelneemt.

Opgeven vóór 25 februari a.s. per mail; [kboheeswijk.secr@gmail.com](mailto:kboheeswijk.secr@gmail.com) /tel. 06-14155166 of via de aanmeldstrook in de KBO-brievenbus bij: Ons thuis, Zijlstraat 1a. *(Er is onvoldoende ruimte om alle leden te kunnen ontvangen, daarom deelname op volgorde van aanmelding, vol is vol.)*

----- Hierlangs afknippen -----

Ik/Wij nemen deel aan de ALV 2 maart a.s.

Dhr. ....

Mevr. ....

Adres .....

Telefoonnummer .....

Mailadres .....



Ons oudste lid

### **Mutaties ledenbestand**

#### Overleden

- Mevr. W. (Willemien) Barten
- Eerw. Zr. M.M. Mulder
- Dhr. A.N.T. (Ad) van de Wiel
- Dhr. A. (Ad) Rijkers
- Dhr. J.W. (Jan) van Oss

*We wensen de nabestaanden veel sterkte*

#### Nieuwe leden

- Dhr. J. (Jan) de Bruijn
- Mevr. E.M.M. (Els) de Bruyn
- Dhr. M.J.M. (Tiny) de Mol
- Mevr. C.J. (Clazien) de Mol van Nistelrooy
- Mevr. A.W.C.M. (Annie) van den Berg

*We heten ze van harte welkom*