

Augustus 2024



Naamswijziging van
KBO - Brabant in:
Senioren Brabant - Zeeland



Informatief en Veelzijdig

OP 6 EN 21 AUGUSTUS WEER SAMEN FIETSEN.

VERTERK OM 13.30 UUR VANAF ONS THUIS

KBO-Heeswijk;

Website; www.kbo-heeswijk.nl

Contact; Tel. 0413-294555

Email; kboheeswijk.secr@gmail.com



Weer Samen Actief

Door mee te doen met de STADSWANDELING leer je Den Bosch pas echt kennen !

Op vrijdag 30 AUGUSTUS 2024 gaan we, leden van de KBO' s van Heeswijk en Dinther voor een stadswandeling/ rondleiding naar Den Bosch. Daar worden we, bij de Stadswinkel VVV (Markt 77), om 13.45 uur, verwelkomd door 2 gidsen.

Met hen wandelen we anderhalf uur langs de hoogtepunten van onze provincie- hoofdstad. Onderweg wordt ons van alles verteld over deze boeiende eeuwenoude stad. Deze excursie kost € 4,- p.p., gepast en contant te betalen in Den Bosch.



Programma: 12.30 u. vertrek; parkeren op Transferium De Vliert (Stadionlaan 9); per auto €5,10 parkeergeld betalen en gratis met de bus naar het centrum; uitstappen St.Josephstraat; wandelen naar het VVV op de Markt; om 13.45 uur €4,- betalen bij de VVV; stadswandeling tot 15.30 u.; na afloop in de St.Josephstraat op de bus naar het Transferium; thuiskomst (geschat) 16.30 uur.

Als je mee wilt, moet je je, uiterlijk donderdag 22 augustus, opgeven bij:

Maria van Berloo, tel 06-14155166, of per mail: kboheeswijk.secr@gmail.com .

Laat dan ook meteen weten of je: 1. Zelf rijdt en hoeveel personen je mee wilt nemen 2. Mee wilt rijden. 3. Op eigen gelegenheid met de fiets gaat.

Auto's vertrekken om 12.30 uur vanaf parkeerplaats KBO- Heeswijk aan de Zijlstraat. Meerrijders betalen bij vertrek € 2,50 gepast en contant aan de chauffeur.

Het wordt beslist weer een boeiend uitstapje !

Van harte welkom namens de werkgroep "Samen Actief".

Gymmen in Ons thuis

Gymgroepen krijgen nieuwe trainer. Vanaf dinsdag 3 september a.s. staat hij voor de beide groepen.

Het doet ons veel plezier dat we in Emiel Caspers van Sportschool Fortiuz uit Heeswijk-Dinther een nieuwe gymleraar gevonden hebben. Emiel (kleinzoon van Antje de Mol) geeft vooral bootcamplessen, maar heeft in Vorstenbosch ook aan ouderen les gegeven.

Emiel heeft er veel zin in wij ook!

De lessen zijn daardoor voortaan wel op dinsdag in plaats van op donderdag. Het tijdstip blijft 9.00 uur en 10.00 uur.

Kun je daardoor niet en heb je nog niet afgemeld, dan graag even laten weten. Ook is er nog ruimte voor enkele nieuwe leden.



Informatie en aanmelden bij Maria van Berloo, kboheeswijk.secr@gmail.com of tel. 06-14155166

De huiskamer blijft ook op donderdagmorgen van 10.00 uur tot 12.00 uur open.

Na het gymmen schoof menigeen aan bij de bezoekers van de huiskamer. Ook op de dinsdag blijft iedereen welkom voor een kopje koffie en een praatje na het gymmen.



Start nieuw seizoen,

Meteen bij aanvang van de nazomer gaan we vanaf 12 augustus a.s. weer van start met onze binnenactiviteiten in Ons thuis

Al vele jaren is er op maandag- en donderdagmiddag de gelegenheid om te biljarten, te kaarten e.d. In het afgelopen voorjaar vonden minder mensen de weg naar Ons thuis, mogelijk door overlijden of het slechte weer. Het zou fijn zijn als er weer meer leden de gezelligheid komen opzoeken en aan komen sluiten bij onze activiteiten.

Als u houdt van kaartspelen zoals, rikken, jokeren, of je wilt biljarten dan ben je van harte welkom. Loop eens binnen om sfeer te proeven of kom meedoen. (de vaste oude rotten hebben aangegeven dat ze u graag ontvangen en op weg willen helpen).



Ook bridgegroepjes die het fijn vinden om niet steeds bij iemand thuis te gaan bridgen maar eens van locatie te wisselen, of andere tegenstanders willen ontmoeten, zijn van harte welkom. Wij zijn volledig met professionele bridge-spullen uitgerust die vrij kunnen worden gebruikt. Er is ook altijd BAR bezetting aanwezig voor het verzorgen van uw drankje.

De zaal is open van 13.00 uur tot 17.00 uur.

Dagtocht 28 augustus

De dagtocht die KBO-Dinther op het programma heeft staan voor 28 augustus a.s. is inmiddels volledig volgeboekt.



Het is heel fijn om te zien dat er veel animo is om samen op pad te gaan door leden van de KBO's van Heeswijk-Dinther en Loosbroek.



Museum Plus Bus

Onze minder mobile deelnemers hebben op maandag 8 juli jl. zeer genoten van het uitstapje met de MuseumPlusBus.

Door een paar afmeldingen 's morgens, gingen we uiteindelijk met 41 in plaats van 45 personen op stap naar het Rijksmuseum in Amsterdam. Een compliment voor chauffeur Frits en onze begeleider Peter voor hun vriendelijke, behulpzame en attente begeleiding.

Het was erg fijn dat we bij het Rijksmuseum verdeeld werden in 3 groepen voor de rondleiding. Ook voor de gidsen niets dan lof. De lunch was uitstekend verzorgd en ruim voldoende.

De deelnemers kijken weer uit naar het volgende uitstapje naar een van onze mooie musea.

Hoe kan ik ze bereiken:



Carrycab HDL: 0621344432

Duo-fietsen: 0617002157

Klusdienst HDL: 0616288065

Mailen naar klusdienst;

klusdienst.hdl@gmail.com

20 augustus, koffieochtend met KLUSDIENT HDL

De klusdienst functioneert nu al ruim twee jaar en voorziet nog steeds in de behoefte. De vragen stromen gestaag binnen, dit kalenderjaar zijn al 45 klussen geklaard. Het geschatte aantal klussen daarvoor is 135 (dit werd voor 1 januari 2024 nog niet bijgehouden). Het blijft frappant dat er nauwelijks vragen komen uit Loosbroek.

De coördinatoren Henk Schakenraad en Henny van Hemmen beoordelen zorgvuldig de aanvragen, (Henk beheert het mobieltje veelal in de winter en Henny in de zomer).

Op hun beurt sturen zij momenteel 17 klussers aan die op allerlei gebieden ingezet kunnen worden. Momenteel wordt het meest hulp gevraagd van een loodgieter of elektricien. De vraag is altijd of het verzoek geschikt is voor de klusdienst. Als de klus passend is wordt deze op de groepsapp gezet. Het aannemen van het karwei door een klusser gebeurt doorgaans heel snel.

Wilt u meer te weten komen over de mogelijkheden van de klusdienst of inzicht krijgen in de soort klussen waarvoor u de dienst kunt benaderen kom dan naar de koffieochtend van donderdag 22 augustus a.s. U krijgt informatie van de coördinatoren en ze beantwoorden graag uw vragen.

Het is toch geweldig dat zoveel mensen geholpen kunnen worden.



Klusdienst HDL

Senioren helpen senioren
in Heeswijk-Dinther en Loosbroek

klusdienst.hdl@gmail.com

telefonisch tussen 09.00-16.00 uur

06 - 16 28 80 65

Reguliere activiteiten in augustus		
Fietsen vanaf Ons thuis	1e dinsdag en 3e woensdag, start 13.30 uur	
In Ons thuis	Kienen	3e woensdag, aanvang 13.30 uur
	Prij斯卡arten	4e woensdag, aanvang 13.30 uur
	Handwerken	1e en 3e donderdag, aanvang 13.30 uur
cc Servaes	Koffie-ochtend 4e donderdag aanvang 10.00 uur	

Vaste weekactiviteiten		
Maandag		
Koersbal	13.00 - 16.00	Annie van Heertum/Carla v. Schijndel
Ontspanning	13.00 - 17.00	Biljarten, kaarten, spelletjes, e.d.
't Kumt Wel	21.00 - 22.45	Hans van Zutphen
Dinsdag		
Computerhulp	9.30 - 12.15	Cor van Gemert 0653971020
Vrij biljarten	10.00 - 17.00	Alleen op afspraak mogelijk 0653244678
Ontmoeting	13.30 - 17.00	Rianne v. Beekveld 0683972910
Woensdag		
Trim je Fit	9.30 - 10.30	Maria v. Berloo 0614155166
Vrij biljarten	13.00 - 17.00	Alleen op afspraak mogelijk 0653244678
Donderdag		
Wandelen	9.15 - 10.00	Rinus vd Aa/Harrie vd Berg 0413292871
Huiskamer, kaarten, e.d.	10.00 - 17.00	Maria v. Berloo 0614155166
Vrij biljarten	10.00 - 17.00	Alleen op afspraak mogelijk 0653244678

07/09/2024
09.00 - 16.00 u.

Sportakkoord
BERNHEZE

HAPPEN & STAPPEN BEWEEGDAG

Heeswijk-Dinther

Wilt u kennis maken met verschillende (sport)aanbieders uit Heeswijk-Dinther, zodat u kunt ervaren hoe leuk bewegen kan zijn? Meldt u dan aan voor deze gezellige dag om samen te bewegen met andere 65+ers uit Heeswijk-Dinther.
Let op: het aantal deelnemers is beperkt tot maximaal 300.

Tijd 09.00 - 16.00 uur Lunch 12.15 - 13.00 uur
Locatie VV Heeswijk | T.V. De Balledonk | De Muziekfabriek
Deelneming is gratis | incl. koffie/thee met wat lekkers & lunch

Bij deelname ontvangt u een gezonde verrassingsbox.
Deze kunt u ophalen op 21 sept. bij VV Heeswijk of op 28 sept. bij Mixed Hockeyclub HDL.



Mutaties ledenbestand

Overleden

Mevr. P. (Nelly) Vermeulen van Kessel
Mevr. M.A.T.T. (Mariette) Rooijmans
Verbruggen
Mevr. P.G. (Nelly) Kwantes van Thiel
We wensen de nabestaanden veel sterkte

Nieuwe leden

Mevr. A.K.G.H. de Jager
Mevr. B (Bep) Misset Harms
We heten ze van harte welkom