



22 oktober a.s. najaarsfeest in combinatie met een extra ALV

(wel even aanmelden)



Informatief en Veelzijdig

ATTENTIE:
Op 30 oktober a.s is Ons thuis gesloten voor alle activiteiten omdat er dan de jaarlijkse griepvaccinatie plaatsvindt in onze ruimtes.



KBO-Heeswijk;
Website; www.kbo-heeswijk.nl
Contact; Tel. 0413-294555
Email: kboheeswijk.secr@gmail.com



Voortgang vd. fusie met KBO-Dinther



Tijdens de ALV van 2 maart 2024 vroeg het bestuur toestemming om gesprekken op te starten met als doel te komen tot een fusie van de KBO's van Heeswijk en Dinther.

De aanwezige leden spraken zich unaniem zeer positief uit over dit voorstel. Bij KBO-Dinther deden ze hetzelfde op haar ALV van 20 maart 2024 en ook hier spraken de aanwezige leden zich unaniem uit voor het opstarten van de gesprekken.

Kort daarop zijn de besturen bijeengekomen en gestart met de gesprekken. Samen vormden zij een stuurgroep bestaande uit 7 leden, naast de beide voorzitters en beide secretarissen nog 1 bestuurslid van elke KBO. Ook werd er een adviseur gezocht en gevonden in de persoon van onze regiovertegenwoordiger van KBO-Brabant, hij is bij de stuurgroep gesprekken aanwezig.

De overige bestuursleden hebben naar evenredige verdeling zitting in een van de vier werkgroepen. Op deze wijze zijn alle bestuursleden betrokken en dragen zo hun steentje bij. Inmiddels is het plan zover klaar om het aan u voor te leggen.

Als besturen hebben we de verantwoordelijkheid om het proces zorgvuldig uit te voeren. Daarom beleggen we op 22 oktober gelijktijdig in Dinther en Heeswijk een ALV met ledenraadpleging. We hebben uw stem nodig om te starten met de definitieve en noodzakelijke voorbereidingen voor de fusie.

Volgens planning houden wij op dezelfde dag ons najaarsfeest in de Aula van Gymnasium Bernrode. Dit is een mooie gelegenheid om voorafgaand aan het feestgedruis u het plan te presenteren. U bent welkom vanaf 13.30 uur, de start van de ledenvergadering is 14.00 uur.

Na de presentatie van het plan vragen we uw mening. Dat doet u door uw stem uit te brengen. Na telling van de stemming delen we de uitslag meteen mede. Als deze positief is maakt dat de weg vrij voor de fusie.

Het effectueren daarvan is gehouden aan een verklaring van geen bezwaar, af te geven door de Kamer van Koophandel. Deze verklaring wordt kort aansluitend aan deze bijeenkomst aangevraagd en het duurt ongeveer vier weken voordat deze wordt afgegeven.

We hopen dat u met velen komt om kennis te nemen, uw steun uit te spreken en vervolgens lekker te gaan genieten van de muziek onder genot van een hapje en een drankje.

Vanwege de zaalinrichting vragen we u ons even te laten weten of u komt.
bel: **06-14155166** of stuur een mailtje aan: **kboheeswijk.secr@gmail.com**

Bestuur, KBO-Heeswijk



Ons najaarsfeest wordt muzikaal
opgeluisterd door zanger Leon Bots

Zijn repertoire omvat 2 elementen;

De Liefde en de Zon



Cunera | De Bongerd opent haar deuren



Laverhof biedt menswaardige zorg aan ouderen en kwetsbare mensen. Dat doen we respectvol en met aandacht, samen met familie, vrienden en vrijwilligers. We weten hoe ouderen en kwetsbare mensen ondersteund kunnen worden zodat zij zoveel mogelijk zelfstandig vorm kunnen geven aan hun leven. Als onderdeel van de gemeenschap. Laverhof blijft steeds zien wat wél kan. Dankzij de inzet van techniek, kan er steeds meer. Zo kunnen mensen met dementie die op een gesloten afdeling wonen meer vrijheid krijgen door de inzet van leefcirkels.

Een 'leefcirkel' kan worden gezien als een zone in een gebouw (of daarbuiten) waar iemand die momenteel op de 'gesloten afdelingen' van Cunera woont zich naar alle vrijheid kan bewegen. Deuren die voorheen gesloten bleven voor bepaalde bewoners, worden nu geopend. Met een technologische oplossing zorgen we ervoor dat bepaalde deuren openen en, mocht het nodig zijn, andere deuren dicht blijven. Op deze manier kunnen we de bewegingsruimte aanpassen op de behoefte van elke individuele bewoner en ervaren zij meer vrijheid dan zij nu ervaren.

Begin dit jaar is Laverhof al gestart op locatie St. Barbara in Wijbosch, op 4 november is Cunera | De Bongerd aan de beurt. Momenteel zijn we druk bezig met het realiseren van zitplekken en aantrekkelijke ruimtes op de locatie, waar iedereen even kan uitrusten, een kop koffie kan drinken of waar iets te beleven is.

Wij vragen de gemeenschap in en rondom Cunera | De Bongerd om een oogje in het zeil te houden en om rekening te houden met elkaar. Als bewoners in en rondom de locatie lopen dan is dat gewoon mogelijk, maar mochten zij angstig ogen of er lijkt iets niet prettig te verlopen schroom dan niet om hen rustig terug naar binnen te begeleiden. Als dit niet mogelijk is, neem dan vooral contact op met de zorgmedewerkers van Cunera.

Wie word de beste DOORTRAPPER

GEZOCHT

Beste Doortrapper van Brabant

U kunt tot 31 oktober a.s. een persoon nomineren waarvan u vindt dat die deze beker verdient.

Scan de QR code

Of ga naar de website:
www.bit.Ly/3XoJy00

Naam wijziging van KBO-Kring Bernheze

KBO-Kring Bernheze gaat de naam wijzigen in:
Kring Senioren verenigingen Bernheze

Nadat de statuten zijn gepasseerd bij de notaris gaat zij verder onder de hierboven genoemde naam.

Veel leden weten niet van het bestaan van De Kring Bernheze. Zij is de verbindende kracht tussen alle KBO's van Bernheze. Drie á vier keer per jaar overleggen de KBO's samen en stemmen ze onderling de vorderingen af. Ook belegt de Kring een of twee keer per jaar een themamiddag van een actueel onderwerp dat alle kernen raakt.

Wij vinden het noodzakelijk om u hiervan op de hoogte te stellen.

Uit eten bij Laverhof

Al vele jaren gaat een steeds wisselende groep leden vanuit de KBO's een keer per maand uit eten bij Laverhof.



Na Corona hebben we dit weer mogen oppakken met de beperking dat er slechts ruimte was voor maximaal 20 personen om aan te schuiven.

Het doet ons genoeg om te kunnen melden dat we er in zijn geslaagd om vanuit de fijne samenwerking met Samen Sterk en met toezegging vanuit Laverhof het aantal deelnemers te verhogen naar 40 personen.

Met deze geweldige stap, waarvoor we de Stichting Laverhof zeer erkentelijk zijn, kunnen er met ingang van dinsdag 8 oktober a.s. elke tweede dinsdag van de maand ook niet KBO leden zich aanmelden om aan te schuiven aan tafel in Laverhof. Het eten wordt aan tafel geserveerd door vrijwilligers zodat u lekker kunt genieten.

Iedereen die wil deelnemen moet zich aanmelden om te worden ingeroosterd. We zijn blij dat Theo van Beekveld de coördinatie wil blijven verzorgen zoals hij dat al vele jaren op vrijwillige basis heeft gedaan voor de KBO. Hij zorgt voor een evenwichtige indeling van de inschrijvers zodat iedereen aan de beurt komt. Diner start stipt om 17.00 uur.

Afhankelijk van het aantal deelnemende KBO leden is er in principe elke avond ruimte voor tien niet KBO leden.

De definitieve kosten voor deelname aan het eten is nog niet bekend maar dit zal ca. € 15, = gaan bedragen, dit is exclusief de drankjes die voor eigen rekening zijn. Betaling van het eten te voldoen vooraf e.e.a. volgens afspraak met de coördinator. De drankjes kunt u contant of via tikkie ter plaatse afrekenen.

Wilt ook u graag mee komen eten meldt u dan aan bij Theo van Beekveld:
per mail: theovanbeekveld@yahoo.com of



samen aan tafel voor het diner

		0		0		1	1		1
	1			0					
	1		1			0		1	
				1					0
1			0						
		0			1		0		1
				0					
0		0		0		0	1		
	1	1			1			0	0
			0						0

1	1				0			1	0
		0	0						
					0				
0		1			1		0	0	
0				0					1
					1		1		
	1				0			1	
		0				0			
		0				1			1
1			1					0	

KOFFIEOCHTEND

Op 24 oktober a.s. komt Jose van der Heijden vertellen over KRUIDENHOF BERNE

In 2020 nam herborist José van der Heijden het initiatief om een kruidentuin te realiseren bij de Abdij van Berne. Na het presenteren van een plan en een ontwerp moest zij een contract tekenen waarin zij beloofde een werkgroep met vrijwilligers op te richten en zeker 3 jaar te zorgen dat de tuin er netjes bij ligt.

Dat is haar gelukt, de tuin ziet er pico bello uit.



Na een korte presentatie waarin José wat vertelt over het ontstaan van de kruidentuin en alle activiteiten die inmiddels door de werkgroep gedaan worden, gaan we voelen, ruiken en proeven en krijgen we uitleg over diverse kruiden. José vertelt ook wat over de werking.

Natuurlijk gaan we na het proeven een écht lekker kopje kruidenthee drinken. Ook is er volop gelegenheid om vragen te stellen.

Donderdag 24 oktober van 10.00 – 11.30 uur in CC Servaes.



LET OP:

De zalen van ons thuis zijn i.v.m. met het behandelen van de vloer gesloten van 21 t/m 25 okt.

Het najaarsfeest en de ALV in de Aula van Bernode gaan wel door.

In onderstaande puzzel mogen maximaal twee enen of nullen na elkaar staan.

3				8				
6		9	5	3				
5				6	4		1	
	9	6					8	
		1	2	5		4		
					6		9	
					7		2	
9		3						
	2		4			5		

7			2				3	6
3								8
				7				
		6						
5		3		1		9	6	
		9				7		3
	8		9	6				
	2	7	1			6		
			7	2				4

Hulp en Ondersteuning



Wist u dat er sinds 2021 in Bernheze 15 vrijwilligers actief zijn die u kunnen helpen bij uw vragen op gebied van zorg, geld, wonen en gezondheid. Deze zgn. OCO's zijn gecertificeerd en weten de weg binnen de doolhof van allerlei voorzieningen. OCO's zijn gewone mensen zoals u en ik die hun kennis en kunde beschikbaar stellen aan hulpbehoevende mensen.

Wat kan een OCO voor u doen?

- Uw vraag met u bespreken, samen alles op een rijtje zetten;
- Meegaan naar gesprekken met bijvoorbeeld gemeente, zorgaanbieder of zorgkantoor;
- Helpen bij het stellen van vragen;
- Informatie geven over de weg naar hulp, zorg en hulpmiddelen;
- Helpen bij het maken van uw eigen keuzes;
- Meedenken en zoeken naar mogelijkheden;
- Helpen bij het doen van een aanvraag;
- Helpen als u het niet eens bent met een beslissing of ontevreden bent over de zorg die u krijgt.

Zit u met vragen of kent u mensen in uw omgeving die het moeilijk hebben en de problemen zelf niet meer aan kunnen, neem dan a.u.b. contact op met de OCO-coördinator en bel: 088-3742525 of stuur een mailtje aan:

coordinatorocobernheze@ons-welzijn.nl

Help uzelf of uw medemens en bel even.

Wachten lost niets op!

De OCO's staan klaar om u te komen helpen.

VERGEET NIET EVEN AAN TE MELDEN VOOR HET:

NAJAARSFEEST EN DE EXTRA ALV VAN 22 OKT.

BELLEN: 06-14155166 OF

MAILEN: KBOHEESWIJK.SECR@GMAIL.COM

Circus op het Plein



Op zondag 13 oktober komt "Circus in de zorg" naar Heeswijk-Dinther.

Het circus is bedoeld voor inwoners die anders moeilijk naar een circus kunnen. Dus dit is een ideale kans voor u om nog een keer naar een circus te gaan.

Het circus is georganiseerd door Laverhof en is d.m.v. subsidies en giften tot stand gekomen.



Het circus staat op 13 oktober op het plein en geeft 3 voorstellingen. Om 11.00 -13.30 en 15.30 uur.

Voor u als lid is het gratis entree.

Wilt u begeleiding meenemen dan zijn de kosten voor de begeleiding €2,50 (contant betalen).

U moet wel aangeven als u rolstoel afhankelijk bent tijdens de voorstelling. Deze kaartjes zijn nl. beperkt beschikbaar.

Per lid mag 1 begeleiding mee.

Heeft u interesse stuur dan voor 8 oktober een mailtje naar welzijn.heeswijk@laverhof.nl.

Dan zorgen wij dat u een kaartje krijgt. Maar vol is vol.

Team welzijn Laverhof

Suzanne vd Sangen en Marga Goossens

Film van oktober

Op 9 oktober a.s. draaien we in Ons thuis de film;

MARIGOLD HOTEL

Aanvang: 14.00 en 19.00 uur



Omschrijving

Een groep gepensioneerd trekt zich terug in het Indiase Jaipur om voor weinig geld een luxueus leven te leiden in het Marigold Hotel. In India aangekomen blijkt de restauratie van het ooit zo chique hotel echter te zijn stilgevallen sinds de onstuimige manager Sonny Kapoor in conflict is geraakt met de aannemer. Water is er... soms. En elektriciteit is er ook... soms. Luxe vinden de gepensioneerd dus niet in India, maar wel verrassende levenslessen, rust en liefde.

Hoe kan ik ze bereiken:



Carrycab HDL: 0621344432
Duo-fietsen: 0617002157
Klusdienst HDL: 0616288065

Mailen naar klusdienst;
klusdienst.hdl@gmail.com

Hulp bij het computeren

Hoe snel kan het gaan.

Na de publicatie in de vorige nieuwsbrief/maandblad hebben 5 mensen zich aangemeld.



Dat gaf even wat problemen maar we hebben dit op een fijne manier kunnen oplossen. Op de woensdagen: 9 en 23 oktober en 6 en 20 november en 4 december zijn de bijeenkomsten in Ons thuis. Deze lessen zitten vol.

Op de de dinsdagen: 1, 15 en 29 oktober en 12 en 26 november worden de bijeenkomsten gehouden in cc Servaes. Hier is nog plaats voor 3 personen.

De lestijden voor beide locaties zijn: 9.30 tot 10.15 uur 10.30 tot 11,15 uur en 11.30 tot 12.15 uur.

Een greep waarmee we u o.a. kunnen helpen;

- Uw computer inrichten zodat u werkstukken kunt terugvinden
- Foto's en albums opmaken
- Mailen in Outlook of Gmail
- Contacten beheren
- Tekstdocumenten opstellen in Word
- Eenvoudige berekeningen in Excel

We vinden het geweldig dat we nu op beide KBO locaties mensen kunnen helpen met het onder de knie krijgen van het werken op de computer.

Wil ook meedoen meld je dan aan en bel dan even naar Cor van Gemert tel: 06-53971020



Breed Maatschappelijk Beleid

Op het gebied van ouderenbeleid is er binnen de gemeente Bernheze van alles aan de hand. Er is een programmaleider aangesteld die zich bezig gaat houden met de problematiek van het ouder worden. Dit is geen eenvoudige opgave omdat het werkgebied een zeer omvangrijk gebied omvat. Dit kan het niet door een persoon worden uitgevoerd.

Beleidsmatig houdt Ouderen Overleggroep Bernheze (OOB) de vinger aan de pols en laat haar invloed gelden. Maar voor de uitvoering is mankracht door vrijwilligers nodig. Daarom is er een werkgroep "**Integraal ouderenbeleid**" ingestel die de uitvoering op zich gaat nemen.

Deze werkgroep bestaat uit vrijwilligers uit alle kernen die samen de kar trekken. Na inventarisatie onder, ouderen verenigingen, dorpsraden en betrokken deskundigen zijn er een drietal zeer actuele en belangrijke speerpunten gekozen die om een snelle aanpak vragen.

Als eerste punt van aanpak is **dagbesteding** gekozen voor mensen die nog geen verwijzing (indicatie) hebben voor de reguliere dagbesteding.

Als tweede punt van aanpak is **Mobiliteit** gekozen. Dit leeft in alle kernen en er zijn voorbeelden binnen Bernheze die hiervoor kunnen gelden. Dit biedt perspectief op een relatief korte termijnresultaat.

Als derde punt van aanpak is **Valgevaar** gekozen. Bijna dagelijks worden ouderen hiervan het slachtoffer met soms zeer ingrijpende gevolgen. Er is al veel aandacht voor, maar het is lastig om de meest kwetsbare te bereiken.

De initiatieven zijn voortgekomen vanuit de werkgroep Dementie vriendelijke gemeente en opgepakt door Samen Sterk HDL. Weer een mooie stap in de samenwerking die in Bernheze breed wordt uitgerold en waar alle inwoners blij van kunnen worden.

Voor de voortgang en uitvoering houden we u op de hoogte.



Reguliere activiteiten in oktober		
Fietsen vanaf Ons thuis		1e dinsdag en 3e woensdag, start 13.30 uur
In Ons thuis	Film	2e woensdag, aanvang 14.00 en 19.00 uur
	Kienen	3e woensdag, aanvang 13.30 uur
	Prij斯卡arten	4e woensdag, aanvang 13.30 uur
	Handwerken	1e en 3e donderdag, aanvang 13.30 uur
Computerhulp in cc Servaes	Woensdag 1 x per 14 dagen	Cor van Gemert (06)53971020 op afspraak
Uit eten bij Laverhof		Elke 2e Dinsdag, Opgeven bij Theo v Beekveld verplicht (06)53244678
cc Servaes	Koffie-ochtend 4e donderdag aanvang 10.00 uur	

Vaste weekactiviteiten in en vanuit "Ons thuis"		
Maandag		
Stoelyoga	9.00 - 10.00	Mien Ketelaars (06)22468161
Koersbal	13.00 - 16.00	Annie van Heertum/Carla v. Schijndel
Vrije inloop	13.00 - 17.00	Biljarten/kaarten/spelletjes/e.d. Mara Smulders (06)52881721
Yoga	19.30 - 20.45	Sjan Adam (06)41681112
't Kumt Wel	21.00 - 22.45	Hans van Zutphen/Ben van Dijk
Dinsdag		
Gymmen	9.00 - 9.45	Toos de Mol (06)23470207
	10.00 - 10.45	Maria v. Berloo (06)14155166
Computerhulp 1 x per 14 dagen	9.30 - 12.00	Cor van Gemert (06)53971020 op afspraak
NAL (biljarten)	13.00 - 17.00	Theo v Beekveld (06)53244678
Ontmoeting	13.30 - 17.00	Rianne v. Beekveld (06)83972910
Yoga	20.00 - 21.15	Sjan Adam (06)41681112
Woensdag		
Trim je Fit	9.30 - 10.30	Maria v. Berloo (06)14155166
NAL (biljarten)	13.00 - 17.00	Theo v Beekveld (06)53244678
Donderdag		
Wandelen	9.15 - 10.00	Rinus vd Aa (06)23145232
Ontmoeten in de huiskamer	10.00 - 12.00	VM: Maria v. Berloo (06)14155166
	13.00 - 17.00	NM: Mara Smulders (06)52881721
Vrije inloop	13.00 - 17.00	Biljarten/kaarten/spelletjes/e.d. Mara Smulders (06)52881721
Vrije inloop	19.00 - 22.30	Biljarten/kaarten/spelletjes/e.d. Theo van Beekveld (06)53244678
Vrijdag		
Bridgen	13.30 - 16.30	Tonny van Kemenade 0657362938

Mutaties ledenbestand

Overleden

Mevr. T.H. (Trees) Sigmans van der Biezen
Wij wensen de nabestaande veel sterkte

Nieuw lid

Dhr. M.T.G. (Rien) van den Akker
Van harte welkom

